

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 1
20-1-2013

Heren, 4 x 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd				
1.	Nz&pc 1	4:16.21		4:12.10				
	Robin van Beek	97	31.34	1:05.74	Alex Schelvis	87	26.12	57.09
	Davey de Vos	89	32.90	1:10.52	Marthijs Speek	89	27.79	58.75
2.	Hpc 1	4:19.28		4:19.05				
	David van Groen	97	32.75	1:07.38	Michael van Dam	94	27.82	59.53
	Jeroen Braspenning	95	35.22	1:17.67	Floris van Wieringen	95	25.23	54.47
3.	ZV Sassenheim 1	4:24.05		4:22.25				
	Lars Eikelenboom	89	32.68	1:06.57	Martijn Nieuwenhout	90	28.65	1:01.51
	Arjan Buijsse	79	35.36	1:15.77	Rutger Steller	97	28.11	58.40
4.	Nz&pc 2	4:52.45		4:53.19				
	Mitchell van der Hulst	93	31.74	1:05.69	Timo Korbee	96	34.60	1:15.90
	Francesc Varkevisser	96	37.88	1:24.11	Reinier Wertenbroek	99	31.17	1:07.49
DIS	Hpc 2	5:16.79						
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							
	Nils vd Sman	82			Laurens Windt	93		
	Jens vd Sman	85			Mathijs Lenos	84		

Programmanr. 2
20-1-2013

Heren, 4 x 50m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	
------	------------	---------------	--	------	--

Programmanr. 3
20-1-2013

Dames, 4 x 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd				
1.	Nz&pc 1	4:43.53		4:47.01				
	Naomi van Gool	95	30.90	1:05.18	Astrid de Klerk	00	35.21	1:16.24
	Leah Schaap	99	35.30	1:15.25	Astrid van Leeuwen	97	32.58	1:10.34
2.	ZV Sassenheim 1	4:54.92		4:56.55				
	Moran Lindhout	01	35.09	1:15.68	Joëlle Stoter	98	34.57	1:12.73
	Britt Paats	98	35.33	1:14.02	Anouk Steller	98	35.91	1:14.12
3.	Hpc 1	4:55.40		4:58.07				
	Anouk van Dam	98			Danai Lytrokapi	98		
	Mandy v.d. Linden	96			Annika Arvin	95		

Programmanr. 4
20-1-2013

25m vlinderslag

7 - 9 jaar
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	
------	------	------------	---------------	--	------	--

Jongens Minioren 4 en later, Jongens

1.	Pim Geurds	ZV Sassenheim	23.65	200400843	23.95
2.	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	28.70	200400565	25.13
3.	Robbe Mourits	Hpc	31.29	200301205	26.97
4.	Reinaerd Ravestein	Hpc	NT	200401277	29.20
5.	Quinten Ravestein	Hpc	NT	200500459	31.29
6.	Daan Jonkheer	Hpc	NT	200500457	39.27
DIS	Luc van Nobelen	ZV Sassenheim	38.42	200301185	32.57
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Casper van Beusekom	Hpc	NT	200302257	

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Merel Steller	ZV Sassenheim	23.22	200301236	22.89
2.	Roos Ravestein	Hpc	NT	200302780	23.33
3.	Femke Turk	Nz&pc	30.69	200300362	27.39
4.	Tessa de Roode	Nz&pc	NT	200400830	27.78
5.	Diddy Korbee	Nz&pc	38.61	200400358	28.39
6.	Elise van 't Wout	Nz&pc	36.42	200301070	28.96
7.	Steeffe Barmentloo	Nz&pc	NT	200301852	30.54
8.	Sophie Portier	Nz&pc	NT	200500038	31.91

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 4, Meisjes, 25m vlinderslag, Meisjes Minioren 4 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
9.	Willemijn Koene	Hpc	NT	200401832	36.33
DIS	Britt van Bommel	Nz&pc	NT	200301982	

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Programmanr. 5
20-1-2013

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Moran Lindhout	ZV Sassenheim	44.62	200101884	46.73
2.	Liselot van Steekelenburg	Hpc	50.25	200202924	46.89
3.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	46.66	200101658	47.45
4.	Kristel Beijk	ZV Sassenheim	46.86	200201278	47.73
5.	José Tunc	ZV Sassenheim	50.23	200103230	49.15
6.	Marielène Wertenbroek	Nz&pc	53.63	200102176	50.02
7.	Suzanna de Roode	Nz&pc	50.72	200202878	50.19
8.	Anne Goote	Nz&pc	50.62	200103284	50.23
9.	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	50.71	200201768	50.26
10.	Julia Dewor	ZV Sassenheim	52.99	200104580	52.66
11.	Deborah Hartman	Hpc	55.88	200100326	55.26
12.	Janna Geest van der	Hpc	NT	200204218	57.11
13.	Leonie van Moorsel	Hpc	1:00.97	200203098	57.40
14.	Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	55.28	200202516	58.12
15.	Hesce Mourits	Hpc	NT	200104274	59.27
16.	Marije Nederhoed	Nz&pc	58.84	200202282	1:00.30
DIS	Milou van Geldre	Nz&pc	56.36	200202308	
<i>SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Coco Arensman	Nz&pc	NT	200203864	
AFGEM	Kim Turk	Nz&pc	57.37	200102080	
AFGEM	Eva Verkoren	Hpc	1:12.37	200203366	

Programmanr. 6
20-1-2013

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Lars van Nobelen	ZV Sassenheim	46.46	200200821	45.65
2.	James Portier	Nz&pc	47.84	200101581	46.56
3.	Remi Korbee	Nz&pc	47.17	200100015	46.78
4.	Jelmer Nederhoed	Nz&pc	48.20	200201349	48.96
5.	Finn van Bommel	Nz&pc	49.96	200103683	50.22
6.	Casper Korzelius	ZV Sassenheim	55.64	200103087	50.61
7.	Stan Geurds	ZV Sassenheim	52.13	200101295	50.75
8.	Stijn Bijman	ZV Sassenheim	56.36	200202197	53.94
9.	Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	57.57	200103089	54.41
10.	Erik Jan vd Bent	ZV Sassenheim	56.37	200102799	57.59
11.	Thimo van Beek	Nz&pc	59.94	200301347	57.79
12.	Logan Koehler	Nz&pc	58.23	200103313	1:00.46
13.	Simon Bakker	Hpc	1:04.50	200202213	1:05.96
DIS	Marnix Bregman	Hpc	50.11	200103419	
<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte v.d. 2e armsgslag de handen naar b</i>					
DIS	Lucas van Rens	Hpc	NT	200104245	
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 7
20-1-2013

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Nina Bijman	ZV Sassenheim	38.70	200001770	36.82
2.	Astrid de Klerk	Nz&pc	39.44	200003394	41.24
3.	Isa Schaeffer	ZV Sassenheim	46.31	199905956	41.33
4.	Mariska van Leeuwen	Nz&pc	43.03	200000466	42.28
5.	Milou Beijk	ZV Sassenheim	54.09	199905934	46.82
6.	Saphira Hüsler	ZV Sassenheim	52.43	200004872	48.14
7.	Nadine Dolfing	Hpc	54.75	200001116	56.64
8.	Femke van der Veen	Hpc	NT	200005808	59.11
9.	Silvia van Wezel	Nz&pc	1:12.13	200005272	1:07.11
DIS	Ijke Mourits	Hpc	51.68	199903628	
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
AFGEM	Puck Arensman	Nz&pc	NT	200005874	

Programmanr. 8
20-1-2013

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	35.26	199900285	33.40
2.	Sander van Beek	Nz&pc	36.41	200002917	35.58
3.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	39.13	199900851	36.15
4.	Tim Gordijn	ZV Sassenheim	41.70	199903155	38.21
5.	Sam van Groen	Hpc	40.67	199901577	38.94
6.	Thomas van Rens	Hpc	NT	199904829	44.84
7.	Robin van Grieken	Nz&pc	45.82	199904159	46.85
AFGEM	Jarle vd Water	ZV Sassenheim	51.04	200003773	

Programmanr. 9
20-1-2013

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1:18.99	199803320	1:19.31	38.97	1:19.31
2.	Danai Lytrokapi	Hpc	1:26.25	199805870	1:23.41		1:23.41
3.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:22.63	199701426	1:25.20	42.28	1:25.20
4.	Marit Ter Weeme	Nz&pc	1:21.99	199901840	1:25.40	41.62	1:25.40
5.	Anouk Steller	ZV Sassenheim	1:23.51	199805176	1:26.43	43.27	1:26.43
6.	Veerle Claassen	Hpc	1:29.09	199800782	1:28.66	41.90	1:28.66
7.	Leah Schaap	Nz&pc	1:29.54	199904824	1:30.11	43.35	1:30.11
8.	Laura Hartman	Hpc	1:47.18	199800554	1:37.05	46.44	1:37.05
AFGEM	Wies van Beek	ZV Sassenheim	1:24.86	199804116			
AFGEM	Carmen Meijer	Hpc	1:25.04	199800202			

Programmanr. 10
20-1-2013

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 11
20-1-2013

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Robin van Beek	Nz&pc	1:07.63	199704023	1:07.82	32.66	1:07.82
2.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	1:12.64	199804457	1:13.78	35.34	1:13.78
3.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	1:15.50	199702837	1:15.56	37.17	1:15.56
4.	Martijn Braspenning	Hpc	1:20.07	199702875	1:17.10	37.27	1:17.10
5.	Ruben van Dam	ZV Sassenheim	1:27.64	199805151	1:24.09	39.64	1:24.09
6.	Gijs v.d. Woord	Hpc	1:27.86	199700059	1:26.46	42.81	1:26.46
7.	Daniel Trouwen	Hpc	1:26.50	199803509	1:26.82	43.25	1:26.82
8.	Mike Schouw	Hpc	1:40.09	199805067	1:31.10		1:31.10

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 11, Jongens, 100m rugslag, Jongens Junioren 4 en later

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
9.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	1:35.71	199802375	1:35.05	45.28	1:35.05
DIS	Reinier Wertenbroek	Nz&pc	1:20.55	199903149			
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>							
AFGEM	Bram Kerkhof	Hpc	1:25.59	199703213			

Programmanr. 12
20-1-2013

Jongens, 50m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
------	------	------------	---------------	--	------

Programmanr. 13
20-1-2013

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anouk van Dam	Hpc	30.70	199800032	30.31 FJ 1
2.	Naomi van Gool	Nz&pc	29.59	199505166	30.31 FJ 2
3.	Britt Paats	ZV Sassenheim	34.41	199804120	34.44
4.	Amy Constantine	Nz&pc	37.32	199604220	34.54
5.	Mandy v.d. Linden	Hpc	36.64	199600638	39.04
AFGEM	Femke Nederhoed	Nz&pc	35.77	199604216	

Programmanr. 14
20-1-2013

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Floris van Wieringen	Hpc	25.96	199500387	25.30
2.	Jeroen Braspenning	Hpc	27.59	199502813	26.89
3.	David van Groen	Hpc	27.69	199701341	27.08
4.	Timo Korbee	Nz&pc	27.76	199601587	27.22
5.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	29.11	199701895	29.45
6.	Francesc Varkevisser	Nz&pc	30.17	199604931	29.96
7.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	29.04	199600347	30.02
8.	Colin Degenaars	Hpc	41.41	199505951	35.19

Programmanr. 15
20-1-2013

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	3:02.77	198801820	3:04.11	1:27.78	3:04.11
2.	Annika Arvin	Hpc	3:02.13	199500008	3:07.80	1:31.51	3:07.80
3.	Nadia du Fossé	Hpc	2:57.93	199401110	3:08.04	1:30.61	3:08.04
4.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	3:25.94	199403876	3:16.55	1:34.76	3:16.55
5.	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	3:17.11	199405090	3:18.45	1:33.26	3:18.45
6.	Anja Hoogeveen	Nz&pc	3:17.06	199106442	3:19.05	1:32.67	3:19.05
7.	Danielle Wijnen	Nz&pc	3:24.95	199004304	3:24.93	1:34.45	3:24.93
8.	Nina Schoonbeek	Hpc	3:25.91	198806814	3:28.61	1:43.89	3:28.61
9.	Denise v.d. Linden	Hpc	3:34.57	199401986	3:37.47	1:43.56	3:37.47
10.	Nikita van Groeningen	Hpc	NT	199404330	3:43.18	1:42.56	3:43.18
11.	Patricia Degenaars	Hpc	3:28.91	199100648	3:46.39	1:42.60	3:46.39
NG.ZA	Alexandra de Jong	Hpc	NT	196900926			
AFGEM	Adelette Speek	Nz&pc	3:16.56	199107418			

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 16 Dames, 100m schoolslag Dames Senioren Open
20-1-2013 Resultaten

Programmanr. 17 Heren, 200m schoolslag Heren Senioren Open
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	2:34.87	199002095	2:36.39	1:15.31 2:36.39
2.	Davey de Vos	Nz&pc	2:42.29	198903451	2:36.64	1:16.14 2:36.64
3.	Alex Schelvis	Nz&pc	2:43.01	198702927	2:37.48	1:15.38 2:37.48
4.	Michael van Dam	Hpc	2:42.46	199401501	2:42.46	1:17.99 2:42.46
5.	Timo v.d. Veen	Hpc	2:42.84	199104133	2:46.34	1:19.55 2:46.34
6.	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	2:45.10	197901767	2:48.25	1:18.94 2:48.25
7.	Mathijs Lenos	Hpc	2:50.43	198401407	2:50.09	1:23.06 2:50.09
8.	Marthijs Speek	Nz&pc	2:55.16	198905237	2:52.07	1:21.69 2:52.07
9.	Nils vd Sman	Hpc	NT	198202593	2:57.85	1:22.75 2:57.85
10.	Jens vd Sman	Hpc	2:44.14	198502369	3:01.25	1:24.54 3:01.25
11.	Laurens Windt	Hpc	2:57.58	199305509	3:03.93	1:28.47 3:03.93
12.	Dennis Habers	Nz&pc	NT	199406507	3:10.02	1:29.55 3:10.02
13.	Laurens Oomkens	Hpc	3:05.31	198702425	3:13.97	1:29.38 3:13.97
DIS	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	3:05.95	199303271		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>					
DIS	Jeroen Hiep	Nz&pc	NT	199406529		
	<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>					

Programmanr. 18 Heren, 100m schoolslag Heren Senioren Open
20-1-2013 Resultaten

Programmanr. 19 50m rugslag 7 - 9 jaar
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Pim Geurds	ZV Sassenheim	47.35	200400843		47.83
2.	Jens van Nobelen	ZV Sassenheim	50.51	200400565		50.50
3.	Luc van Nobelen	ZV Sassenheim	56.63	200301185		58.62
4.	Quinten Ravesteyn	Hpc	NT	200500459		1:04.52
5.	Daan Jonkheer	Hpc	NT	200500457		1:13.09
DIS	Robbe Mourits	Hpc	NT	200301205		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Reinaerd Ravesteyn	Hpc	NT	200401277		
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>					
AFGEM	Casper van Beusekom	Hpc	NT	200302257		

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Britt van Bommel	Nz&pc	54.05	200301982		49.19
2.	Merel Steller	ZV Sassenheim	51.63	200301236		52.94
3.	Roos Ravesteyn	Hpc	NT	200302780		54.21
4.	Femke Turk	Nz&pc	56.78	200300362		56.22
5.	Diddy Korbee	Nz&pc	59.03	200400358		56.37
6.	Elise van 't Wout	Nz&pc	56.49	200301070		56.84
7.	Sophie Portier	Nz&pc	1:01.43	200500038		57.48
8.	Tessa de Roode	Nz&pc	1:00.03	200400830		1:01.02
DIS	Steeffe Barmentloo	Nz&pc	59.57	200301852		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Willemijn Koene	Hpc	NT	200401832		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 20
20-1-2013

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Moran Lindhout	ZV Sassenheim	1:26.67	200101884	1:28.38	43.18	1:28.38
2.	Kristel Beijk	ZV Sassenheim	1:30.82	200201278	1:32.02	44.70	1:32.02
3.	Estél van Dam	ZV Sassenheim	1:31.72	200101658	1:34.24	46.30	1:34.24
4.	Julia Dewor	ZV Sassenheim	1:45.82	200104580	1:37.63	48.63	1:37.63
5.	Marielène Wertebroek	Nz&pc	1:45.78	200102176	1:40.13	FJ 1 47.77	1:40.13
6.	José Tunc	ZV Sassenheim	1:41.44	200103230	1:40.13	FJ 2 48.99	1:40.13
7.	Laura Oostdam	ZV Sassenheim	1:45.89	200201768	1:40.47	49.51	1:40.47
8.	Deborah Hartman	Hpc	1:54.66	200100326	1:44.13	52.63	1:44.13
9.	Suzanna de Roode	Nz&pc	1:47.36	200202878	1:48.92	50.76	1:48.92
10.	Anne Goote	Nz&pc	1:54.76	200103284	1:50.96	56.82	1:50.96
11.	Milou van Geldre	Nz&pc	NT	200202308	1:52.36	53.34	1:52.36
12.	Hesce Mourits	Hpc	NT	200104274	1:53.85	55.82	1:53.85
13.	Isa Warmerdam	ZV Sassenheim	1:58.77	200202516	1:56.55	FJ 1 55.27	1:56.55
14.	Marije Nederhoed	Nz&pc	1:59.46	200202282	1:56.55	FJ 2 56.30	1:56.55
15.	Liselot van Steekelenburg	Hpc	NT	200202924	1:58.76	55.57	1:58.76
16.	Janna Geest van der	Hpc	NT	200204218	2:00.53	59.01	2:00.53
17.	Leonie van Moorsel	Hpc	NT	200203098	2:03.30	58.80	2:03.30
AFGEM	Kim Turk	Nz&pc	2:00.33	200102080			
AFGEM	Coco Arensman	Nz&pc	NT	200203864			
AFGEM	Eva Verkoren	Hpc	NT	200203366			

Programmanr. 21
20-1-2013

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
Programmanr. 22							
20-1-2013							

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Stan Geurds	ZV Sassenheim	1:22.98	200101295	1:22.41	39.98	1:22.41
2.	James Portier	Nz&pc	1:27.75	200101581	1:26.85	42.03	1:26.85
3.	Jelmer Nederhoed	Nz&pc	1:28.67	200201349	1:28.93	43.81	1:28.93
4.	Erik Jan vd Bent	ZV Sassenheim	1:35.40	200102799	1:39.18	47.83	1:39.18
5.	Marnix Bregman	Hpc	1:41.28	200103419	1:40.38	48.35	1:40.38
6.	Thom Schaeffer	ZV Sassenheim	1:41.20	200103089	1:43.01	50.60	1:43.01
7.	Remi Korbee	Nz&pc	1:43.33	200100015	1:43.95	50.95	1:43.95
8.	Finn van Bommel	Nz&pc	1:49.83	200103683	1:44.22	50.89	1:44.22
9.	Thimo van Beek	Nz&pc	2:06.29	200301347	1:44.72	49.97	1:44.72
10.	Stijn Bijman	ZV Sassenheim	1:50.62	200202197	1:49.93	52.94	1:49.93
11.	Simon Bakker	Hpc	NT	200202213	2:01.30	57.55	2:01.30
DIS	Casper Korzelius	ZV Sassenheim	1:42.12	200103087			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Lars van Nobelen	ZV Sassenheim	1:32.64	200200821			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Logan Koehler	Nz&pc	NT	200103313			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Lucas van Rens	Hpc	NT	200104245			
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 23 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 6 en later
20-1-2013 Resultaten

Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Astrid de Klerk	Nz&pc	33.93	200003394
2.	Nina Bijman	ZV Sassenheim	36.73	200001770
3.	Ijke Mourits	Hpc	43.03	199903628
4.	Mariska van Leeuwen	Nz&pc	36.96	200000466
5.	Isa Schaeffer	ZV Sassenheim	37.36	199905956
6.	Saphira Hüsler	ZV Sassenheim	39.02	200004872
7.	Milou Beijk	ZV Sassenheim	43.38	199905934
8.	Nadine Dolfing	Hpc	42.00	200001116
9.	Femke van der Veen	Hpc	44.13	200005808
10.	Silvia van Wezel	Nz&pc	56.79	200005272
AFGEM	Puck Arensman	Nz&pc	NT	200005874

Programmanr. 25 Jongens, 50m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	29.21	199900285
2.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	32.04	199900851
3.	Tim Gordijn	ZV Sassenheim	33.24	199903155
4.	Sander van Beek	Nz&pc	31.71	200002917
5.	Sam van Groen	Hpc	34.42	199901577
6.	Robin van Grieken	Nz&pc	36.23	199904159
7.	Thomas van Rens	Hpc	NT	199904829
AFGEM	Jarle vd Water	ZV Sassenheim	39.23	200003773

Programmanr. 26 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	2:56.77	199701426	2:55.79	1:23.34
2.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	3:06.12	199803320	2:57.97	1:22.57
3.	Danai Lytrokapi	Hpc	3:03.60	199805870	3:02.71	1:25.56
4.	Anouk Steller	ZV Sassenheim	3:11.73	199805176	3:04.88	1:27.63
5.	Veerle Claassen	Hpc	3:06.68	199800782	3:10.28	1:28.99
6.	Leah Schaap	Nz&pc	3:12.45	199904824	3:12.41	1:29.03
7.	Marit Ter Weeme	Nz&pc	3:15.80	199901840	3:16.33	1:29.81
8.	Laura Hartman	Hpc	3:57.98	199800554	3:34.75	1:47.23
AFGEM	Wies van Beek	ZV Sassenheim	3:17.65	199804116		
AFGEM	Carmen Meijer	Hpc	2:59.88	199800202		

Programmanr. 27 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	------	-----	------

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 28
20-1-2013

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Rutger Steller	ZV Sassenheim	2:31.17	199702837	2:27.71	1:12.47	2:27.71
2.	Robin van Beek	Nz&pc	2:30.86	199704023	2:27.97	1:09.26	2:27.97
3.	Rob Lambers	ZV Sassenheim	2:32.03	199804457	2:29.16	1:12.44	2:29.16
4.	Martijn Braspenning	Hpc	2:49.69	199702875	2:42.55	1:11.37	2:42.55
5.	Reinier Wertenbroek	Nz&pc	2:59.96	199903149	2:57.23	1:22.22	2:57.23
6.	Ruben van Dam	ZV Sassenheim	3:20.90	199805151	3:11.59	1:31.59	3:11.59
7.	Gijs v.d. Woord	Hpc	3:17.22	199700059	3:15.94	1:34.03	3:15.94
8.	Jochem van der Meij	ZV Sassenheim	3:23.23	199802375	3:17.76	1:39.90	3:17.76
9.	Mike Schouw	Hpc	3:22.88	199805067	3:18.49	1:36.53	3:18.49
DIS	Daniel Trouwen	Hpc	3:21.57	199803509			
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>						
AFGEM	Bram Kerkhof	Hpc	3:19.96	199703213			

Programmanr. 29
20-1-2013

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 30
20-1-2013

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Naomi van Gool	Nz&pc	2:39.72	199505166	2:40.63	1:16.11	2:40.63
2.	Anouk van Dam	Hpc	2:46.92	199800032	2:51.67	1:21.89	2:51.67
3.	Britt Paats	ZV Sassenheim	2:56.96	199804120	2:57.31	1:28.34	2:57.31
4.	Mandy v.d. Linden	Hpc	3:14.03	199600638	3:17.21	1:36.41	3:17.21
5.	Amy Constantine	Nz&pc	3:24.47	199604220	3:28.83	1:41.24	3:28.83
AFGEM	Femke Nederhoed	Nz&pc	4:05.29	199604216			

Programmanr. 31
20-1-2013

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 32
20-1-2013

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Floris van Wieringen	Hpc	2:36.24	199500387	2:25.55	1:09.83	2:25.55
2.	David van Groen	Hpc	2:30.00	199701341	2:29.31	1:13.90	2:29.31
3.	Jeroen Braspenning	Hpc	2:34.93	199502813	2:29.74	1:12.21	2:29.74
4.	Timo Korbee	Nz&pc	2:42.03	199601587	2:42.74	1:22.18	2:42.74
5.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2:42.84	199701895	2:42.76	1:20.38	2:42.76
6.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	2:41.81	199600347	2:48.53	1:22.02	2:48.53
7.	Colin Degenaars	Hpc	NT	199505951	3:36.88	1:44.25	3:36.88
DIS	Francisc Varkevisser	Nz&pc	2:41.53	199604931			

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., RC ruglgging verlate

DIS Gwyn Bird Hpc 2:49.39 199601491

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 33 Jongens, 100m rugslag Jongens Jeugd 2 en later
20-1-2013 Resultaten

Programmanr. 34 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1:04.70	198801820	1:04.22	30.53	1:04.22
2.	Tamara Caspers	Nz&pc	1:06.85	199007272	1:06.34	31.63	1:06.34
3.	Alexandra de Jong	Hpc	1:05.28	196900926	1:06.97	32.03	1:06.97
4.	Annika Arvin	Hpc	1:03.75	199500008	1:07.14	32.94	1:07.14
5.	Danielle Wijnen	Nz&pc	1:06.70	199004304	1:08.91	32.85	1:08.91
6.	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:07.27	199405090	1:09.83	33.27	1:09.83
7.	Nadia du Fossé	Hpc	1:06.25	199401110	1:12.29	34.79	1:12.29
8.	Nina Schoonbeek	Hpc	1:10.50	198806814	1:12.55	35.02	1:12.55
9.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1:08.93	199403876	1:14.13	35.01	1:14.13
10.	Nikita van Groenigen	Hpc	NT	199404330	1:16.60	37.67	1:16.60
11.	Maaïke Hofland	ZV Sassenheim	1:15.59	199203754	1:16.63	35.63	1:16.63
12.	Anja Hoogeveen	Nz&pc	1:11.20	199106442	1:18.33	37.15	1:18.33
13.	Patricia Degenars	Hpc	1:13.90	199100648	1:20.41	37.69	1:20.41
14.	Denise v.d. Linden	Hpc	1:16.01	199401986	1:20.74	38.40	1:20.74
AFGEM	Adelette Speek	Nz&pc	1:05.86	199107418			

Programmanr. 35 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open
20-1-2013 Resultaten

Programmanr. 36 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Michael van Dam	Hpc	54.63	199401501	54.04	26.32	54.04
2.	Alex Schelvis	Nz&pc	53.89	198702927	54.29	25.89	54.29
3.	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	54.48	199002095	54.93	26.49	54.93
4.	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	57.36	198900813	58.74	28.31	58.74
5.	Davey de Vos	Nz&pc	58.20	198903451	59.09	28.33	59.09
6.	Marthijs Speek	Nz&pc	58.23	198905237	59.30	27.87	59.30
7.	Timo v.d. Veen	Hpc	57.48	199104133	1:00.01	28.86	1:00.01
8.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	59.16	199303271	1:00.55	28.83	1:00.55
9.	Mathijs Lenos	Hpc	59.39	198401407	1:01.65	29.06	1:01.65
10.	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1:01.30	197901767	1:02.32	29.68	1:02.32
11.	Jens vd Sman	Hpc	1:00.23	198502369	1:02.91	29.82	1:02.91
12.	Peter Schelvis	Nz&pc	1:04.19	198906671	1:05.64	30.05	1:05.64
13.	Laurens Oomkens	Hpc	1:01.43	198702425	1:05.73	30.05	1:05.73
14.	Laurens Windt	Hpc	1:04.87	199305509	1:06.60	31.57	1:06.60
15.	Nils vd Sman	Hpc	NT	198202593	1:07.42	30.97	1:07.42
16.	Dennis Habers	Nz&pc	1:15.71	199406507	1:10.86	33.48	1:10.86
17.	Jeroen Hiep	Nz&pc	NT	199406529	1:13.91	34.66	1:13.91

Programmanr. 37 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open
20-1-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Eon competitie deel 3
Heemstede, 20.1.2013

Programmanr. 38
20-1-2013

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	Hpc 1	2:29.88		2:29.73	
	Danaï Lytrokapi	98	38.65	98	35.66
	Ijke Mourits	99	42.36	98	33.06
2.	ZV Sassenheim 1	2:33.58		2:30.74	
	Britt Paats	98	38.27	00	37.19
	Anouk Steller	98	42.60	98	32.68
3.	Nz&pc 1	2:30.91		2:37.17	
	Marit Ter Weeme	99	38.33	00	43.37
	Astrid van Leeuwen	97	41.03	99	34.44

Programmanr. 39
20-1-2013

4 x 25m schoolslag Mix Jongens Minioren 6 el, Meisjes Junioren 1 el
(1j, 1m, 1j, 1m)

Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd	
1.	ZV Sassenheim 1	1:29.85		1:28.01	
	Stan Geurds	01	45.34	02	42.67
	Estél van Dam	01		02	
2.	Nz&pc 1	1:42.78		1:31.12	
	James Portier	01	45.77	02	45.35
	Marielène Wertenbroek	01		01	
3.	Nz&pc 2	1:37.95		1:33.15	
	Finn van Bommel	01	48.37	01	44.78
	Milou van Geldre	02		02	
DIS	Hpc 1	NT			
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>				
	Marnix Bregman	01		01	
	Hesce Mourits	01		01	
				01	
				01	