

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

<u>Progr. nr. 1 4x100m Wisselslag estafette senioren dames all-in</u>				50m	100m	Eindtijd	
1	WZK 1	4.48.96		0.34.95	1.11.77	4.55.82	I
2	WZK 2	4.57.75		0.35.47	1.13.90	5.02.65	II
3	De Watervogels	5.15.87		0.38.12	1.17.87	5.19.01	III
4	HPC	5.28.60		0.36.13	1.14.56	5.20.24	

De Watervogels

93-03620	Esther Radder	1.17.87
99-01150	Femke Noordhoek	
99-02922	Emma Rijnsdorp	
97-00136	Janneke Radder	

HPC

98-00032	Anouk van Dam	1.14.56
98-05870	Danai Lytrokapi	
94-01110	Nadia du Fossé	
88-06814	Nina Schoonbeek	

WZK 1

96-06484	Michelle Bellekom	1.11.77
99-05802	Kassidy Dawn	
95-06546	Megan Wainwright	
97-06420	Julia Santiago	

WZK 2

95-02472	Marina Welsh	1.13.90
96-05008	Helen Nie	
97-06368	Myada El Barkouki	
89-03804	Karin Simons	

Progr. nr. 3 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

				50m	Eindtijd	
1	WZK 1	1.51.01		0.28.43	1.51.39	I
2	HPC	2.02.41		0.27.75	2.00.31	II
3	WZK 2	2.07.52		0.32.09	2.06.48	III
4	De Watervogels	2.18.11		0.35.09	2.15.68	

De Watervogels

99-03313	Jasper van den Broek	0.35.09
00-02647	Noah de Schepper	
00-03659	Toni Zaat	
00-02645	Daniel Apperloo	

HPC

97-02875	Martijn Braspenning	0.27.75
98-03509	Daniel Trouwen	
99-01577	Sam van Groen	
97-01341	David van Groen	

WZK 1

97-04597	Samuel Us	0.28.43
97-00621	Rein Goedhart	
97-05091	Richard Wilson	
97-03505	David Tickner	

WZK 2

97-01277	Jason Everard	0.32.09
00-02281	Oliver Maddock	
99-04795	Daniel Standing	
99-04733	Peter Vogtlander	

Progr. nr. 4 50m Schoolslag dames/heren mix

JMIN4EL, MMIN4EL

j. minioren 4 en later

1	Floris Nagtegaal	De Watervogels	04-01409	0.55.22	I
2	Robbe Mourits	HPC	0.57.69 03-01205	0.55.68	II
3	Reinaerd Ravestein	HPC	04-01277	0.55.91	III
4	Quinten Ravestein	HPC	05-00459	1.02.04	
-	Jelmer Stuurman	De Watervogels	1.00.74 03-02089		SL/SG
-	Wessel van der Zalm	De Watervogels	04-01411		SJ

m. minioren 4 en later

1	Roos Ravestein	HPC	0.56.15 03-02780	0.53.68	I
2	Marloes Apperloo	De Watervogels	0.53.27 03-02038	0.53.77	II
3	Chrissy Vlaardingebroek	De Watervogels	04-02042	0.55.20	III
4	Robine Laarhoven	De Watervogels	0.56.28 03-02040	0.56.64	
5	Zinzi van der Maas	De Watervogels	1.02.28 04-02028	0.58.82	
6	Ishmayris van Leeuwen	De Watervogels	0.57.99 03-02036	1.00.10	
-	Anouk van Rooijen	De Watervogels	03-02952		SL

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

Vervolg Progr. nr. 4 50m Schoolslag dames/heren mix

-	Isa de Bruijn	De Watervogels	1.05.72	05-00880		Eindtijd	
							SD

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

SG : Na de 1e armslag na start- en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.

SJ : Na start- en /of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.

SL : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

Progr. nr. 5 100m Vrijslag m. junioren 1 en later

				50m	Eindtijd	
1	Anouk de Vreede	De Watervogels	1.18.05	01-00130	0.35.14	I
2	Cathelijn Bogers	WZK	1.19.23	01-03360	0.37.35	II
3	Nuria Boersma	WZK	1.20.53	01-00906	0.40.31	III
4	Charlotte Drastich	WZK	1.27.81	02-00344	0.39.61	
5	Christy Geurts	De Watervogels	1.33.79	02-03734	0.38.23	
6	Sadie Vente	WZK	1.25.59	01-04256	0.39.29	
7	Chiara Malefijt	De Watervogels	1.32.13	02-02658	0.40.98	
8	Cheyenne Jansen	WZK	1.30.33	02-02404	0.41.75	
9	Lonneke Stuurman	De Watervogels	1.38.75	01-03858	0.42.52	
10	Liselot van Steekelenburg	HPC		02-02924	0.43.45	
11	Deborah Hartman	HPC	1.40.63	01-00326	0.44.04	
12	Ilse van den Heuvel	De Watervogels	1.48.67	01-03856	0.43.07	
13	Hesce Mourits	HPC		01-04274	0.47.03	
14	Femke van Loon	De Watervogels	1.53.84	02-02676	0.46.67	
15	Yessica in 't Veen	De Watervogels	2.01.17	01-04490	0.47.08	
16	Amber van den Broek	De Watervogels	1.53.84	01-01964	0.46.96	
-	Lilou Ragot	WZK	1.19.06	01-02982		afg.
-	Leonie van Moorsel	HPC	1.57.06	02-03098		afg.

Progr. nr. 7 100m Vrijslag j. minioren 6 en later

				50m	Eindtijd	
1	Marnix Bregman	HPC	1.28.68	01-03419	0.37.02	I
2	Carson Gentry	WZK	1.19.82	01-01961	0.37.00	II
3	Dani El Barkouki	WZK	1.17.41	01-03881	0.36.02	III
4	Dylan Jansen	WZK	1.32.86	03-00817	0.40.89	
5	Austin Allen	WZK	1.33.02	02-00827	0.40.78	
6	Daniël Pronk	WZK	1.30.76	02-01409	0.40.86	
7	Mees van Boeckel	WZK	1.38.28	02-01423	0.44.90	
-	Cameron Taylor	WZK	1.44.73	01-01455		afg.

Progr. nr. 9 50m Rugslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	0.35.97	99-02922	0.36.26	I
2	Lara Clucas	WZK	0.36.34	99-04282	0.37.20	II
3	Isis Beres	WZK	0.39.89	00-01874	0.39.80	III
4	Selina Nie	WZK	0.38.93	99-01360	0.41.53	
5	Kassidy Dawn	WZK	0.40.90	99-05802	0.41.67	
6	Isabella Allen	WZK	0.42.19	99-04900	0.42.61	
7	Elise van Veen	De Watervogels	0.44.60	00-04462	0.43.29	
8	Ijke Mourits	HPC	0.53.77	99-03628	0.43.99	
9	Karen Voet	WZK	0.44.96	00-04900	0.44.54	
10	Nienke van Rooijen	De Watervogels		99-06180	0.50.67	
11	Femke van der Veen	HPC		00-05808	0.52.72	

Progr. nr. 10 50m Rugslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Peter Vogtlander	WZK	0.40.91	99-04733	0.35.85	I

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

Vervolg Progr. nr. 10 50m Rugslag j. junioren 2 en later

						Eindtijd	
2	Sam van Groen	HPC	0.39.83	99-01577		0.37.21	II
3	Paul McKenzie	WZK	0.41.52	00-04399		0.37.70	III
4	Mark McKenzie	WZK	0.39.55	00-04397		0.38.12	
5	Daniel Standing	WZK	0.45.40	99-04795		0.41.93	
6	Francisco Boersma	WZK	0.44.43	99-01351		0.42.48	
7	Jasper van den Broek	De Watervogels	0.45.61	99-03313		0.44.11	
8	Noah de Schepper	De Watervogels	0.43.26	00-02647		0.44.64	
9	Cade Vente	WZK	0.45.19	00-04517		0.45.60	
10	Thomas van Rens	HPC		99-04829		0.46.61	
11	Lucas van Rens	HPC		01-04245		1.01.89	
12	Tim Liefing	HPC		01-04285		1.02.47	
-	Oliver Maddock	WZK	0.40.03	00-02281			AA
-	Max Simon	WZK	0.44.70	00-04593		afg.	
-	Tijmen Schell	HPC	0.59.06	00-10000			

AA : Te vroeg bewogen bij de 1e (1 start regel) of 2e start (geen tijden noteren).

Progr. nr. 11 100m Schoolslag m. jeugd 2 en later

						50m	Eindtijd	
1	Anouk van Dam	HPC	1.31.21	98-00032	0.42.44	1.31.03	I	
2	Julia Santiago	WZK		97-06420	0.42.98	1.31.21	II	
3	Nadine Ansink	WZK	1.35.84	97-06078	0.44.40	1.33.81	III	
4	Myada El Barkouki	WZK	1.33.74	97-06368	0.45.22	1.35.64		
5	Megan Albon	WZK	1.39.86	98-05982	0.46.07	1.38.76		
6	Grace Yano	WZK	1.38.33	98-06228	0.46.32	1.38.86		
7	Veerle Claassen	HPC	1.42.48	98-00782	0.47.90	1.43.20		
8	Annika Allen	WZK	1.41.90	98-05572	0.49.23	1.45.41		
9	Ingeborg Efdée	WZK	1.45.30	97-01546	0.50.31	1.45.75		
10	Amarenske Vogtlander	WZK	1.42.27	97-06378	0.50.63	1.47.05		
11	Laura Hartman	HPC	1.51.06	98-00554	0.50.03	1.47.94		

Progr. nr. 12 50m Schoolslag m. jeugd 2 en later

						Eindtijd	
1	Femke Noordhoek	De Watervogels	0.42.64	99-01150		0.42.21	I
-	Louse Foppen	De Watervogels	0.48.85	98-02204		afg.	

Progr. nr. 13 100m Schoolslag j. junioren 4 en later

						50m	Eindtijd	
1	David van Groen	HPC	1.19.16	97-01341	0.37.66	1.19.77	I	
2	Samuel Us	WZK	1.24.18	97-04597	0.38.64	1.23.14	II	
3	Martijn Braspenning	HPC	1.28.35	97-02875	0.40.06	1.24.82	III	
4	David Tickner	WZK	1.29.07	97-03505	0.42.60	1.29.93		
5	Jason Everard	WZK	1.38.30	97-01277	0.43.34	1.31.11		
6	Mike Schouw	HPC	1.39.95	98-05067	0.43.93	1.33.96		
7	Boyd Voet	WZK	1.33.66	97-02769	0.44.60	1.35.44		
8	Richard Wilson	WZK	1.33.30	97-05091	0.44.64	1.36.39		
9	Gijs v.d. Woord	HPC	1.50.55	97-00059	0.45.69	1.37.17		
10	Bram Kerkhof	HPC	1.37.92	97-03213	0.45.94	1.37.75		
11	Jelte Jorritsma	WZK	1.48.16	97-05327	0.47.94	1.44.04		
-	Rein Goedhart	WZK	1.33.39	97-00621			SH	
-	Daniel Trouwen	HPC	1.35.88	98-03509			SA	

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

Vervolg Progr. nr. 13 100m Schoolsleg j. junioren 4 en later

50m**Eindtijd**

- SA** : Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het breedste gedeelte van de 2e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
- SH** : Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewegen.

Progr. nr. 14 50m Schoolsleg j. junioren 4 en later

Eindtijd

1	Daniel Apperloo	De Watervogels	0.38.94	00-02645	0.38.58	I
2	Toni Zaat	De Watervogels	0.45.56	00-03659	0.43.25	II

Progr. nr. 15 100m Wisselslag m. senioren 2 en later

Eindtijd

1	Megan Wainwright	WZK	1.14.02	95-06546	1.13.27	I
2	Helen Nie	WZK	1.15.35	96-05008	1.17.09	II
3	Janneke Radder	De Watervogels	1.18.03	97-00136	1.18.23	III
4	Marina Welsh	WZK	1.16.51	95-02472	1.19.03	
5	Maria Figueroa-Mayordomo	WZK	1.34.70	96-05516	1.25.73	
6	Danai Lytrokapi	HPC	1.23.65	98-05870	1.26.03	
7	Mandy v.d. Linden	HPC	1.30.08	96-00638	1.35.59	

Progr. nr. 16 100m Wisselslag j. jeugd 2 en later

Eindtijd

1	Floris van Wieringen	HPC	1.06.52	95-00387	1.06.36	I
2	Hugo Duphorn	WZK	1.11.99	95-05969	1.08.07	II
3	Jeroen Braspenning	HPC	1.09.85	95-02813	1.09.24	III
4	Rick v.d. Stam	De Watervogels	1.16.98	95-00415	1.18.06	
5	Simon Wils	WZK		95-03261	1.21.14	
6	Colin Degenars	HPC		95-05951	1.29.23	

Progr. nr. 17 100m Vlinderslag senioren dames all-in

50m**Eindtijd**

1	Karin Simons	WZK	1.13.27	89-03804	0.34.02	1.14.40	I
2	Esther Radder	De Watervogels	1.14.79	93-03620	0.34.63	1.16.01	II
3	Tamara Hoogenboom	WZK	1.14.52	90-01560	0.36.22	1.18.21a	III
4	Nadia du Fossé	HPC	1.12.29	94-01110	0.36.54	1.18.21b	
5	Sabrina Everard	WZK	1.29.28	94-05392	0.39.82	1.23.64	
6	Michelle Bellekom	WZK	1.21.77	96-06484	0.38.67	1.25.39	
7	Amanda Hoogenboom	WZK	1.30.71	92-00796	0.40.59	1.29.33	
8	Nina Schoonbeek	HPC	1.26.96	88-06814	0.42.42	1.30.39	
9	Nicole van Tiel	WZK	1.26.36	92-01754	0.38.77	1.32.03	
10	Patricia Degenars	HPC	1.30.17	91-00648	0.41.13	1.33.64	
11	Nikita van Groeningen	HPC	1.30.00	94-04330	0.44.47	1.38.34	
-	Denise v.d. Linden	HPC	1.28.03	94-01986		afg.	

Progr. nr. 18 100m Vlinderslag senioren heren all-in

50m**Eindtijd**

1	Michael van Dam	HPC	0.59.97	94-01501	0.27.85	1.00.78	I
2	Bart Drechsel	WZK	1.03.00	86-04135	0.29.20	1.04.83	II
3	Nils Vanwezer	WZK	1.06.38	94-05579	0.29.55	1.05.59	III
4	Viktor Reijns	De Watervogels	1.06.46	84-01865	0.30.92	1.07.23	
5	Alex Vermeulen	WZK	1.05.69	89-05811	0.30.80	1.08.67	
6	Michiel Reijns	De Watervogels	1.11.89	87-02737	0.31.18	1.10.48	
7	Mathijs Lenos	HPC	1.08.64	84-01407	0.31.84	1.11.39	
8	Jens vd Sman	HPC	1.12.54	85-02369	0.33.46	1.14.67	
9	Tim Langelaan	HPC	1.23.88	90-01743	0.38.75	1.25.50	
10	Jandirk Oostenbrink	De Watervogels	1.27.37	75-01123	0.38.06	1.26.19	

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

Progr. nr. 19 50m Vrijeslag dames/heren mix

JMIN4EL, MMIN4EL

Eindtijd

j. minioren 4 en later

1	Wessel van der Zalm	De Watervogels		04-01411		0.45.56	I
2	Robbe Mourits	HPC	0.46.37	03-01205		0.48.48	II
3	Floris Nagtegaal	De Watervogels		04-01409		0.49.36	III
4	Jelmer Stuurman	De Watervogels	0.59.19	03-02089		0.53.89	
5	Reinaerd Ravestein	HPC	1.04.86	04-01277		1.03.67	
6	Quinten Ravestein	HPC		05-00459		1.06.58	

m. minioren 4 en later

1	Marloes Apperloo	De Watervogels	0.41.86	03-02038		0.40.72	I
2	Roos Ravestein	HPC	0.50.77	03-02780		0.46.42	II
3	Robine Laarhoven	De Watervogels	0.48.08	03-02040		0.47.86	III
4	Zinzi van der Maas	De Watervogels		04-02028		0.49.07	
5	Ishmayris van Leeuwen	De Watervogels	0.49.80	03-02036		0.51.51	
6	Chrissy Vlaardingebroek	De Watervogels		04-02042		0.57.08	
7	Anouk van Rooijen	De Watervogels		03-02952		1.00.34	
8	Isa de Bruijn	De Watervogels		05-00880		1.01.10	

Progr. nr. 20 100m Schoolslag m. junioren 1 en later

50m

Eindtijd

1	Anouk de Vreede	De Watervogels	1.36.34	01-00130	0.44.38	1.35.54	I
2	Sadie Vente	WZK	1.48.32	01-04256	0.48.27	1.42.69	II
3	Charlotte Drastich	WZK	1.40.13	02-00344	0.47.72	1.43.54	III
4	Cathelijin Bogers	WZK	1.43.45	01-03360	0.48.52	1.44.06	
5	Nuria Boersma	WZK	1.46.50	01-00906	0.49.37	1.44.62	
6	Chiara Malefijt	De Watervogels	1.46.68	02-02658	0.49.32	1.45.13	
7	Christy Geurts	De Watervogels	1.52.78	02-03734	0.50.06	1.47.95	
8	Liselot van Steekelenburg	HPC		02-02924	0.51.65	1.49.73	
9	Cheyenne Jansen	WZK	1.57.77	02-02404		1.50.46	
10	Ilse van den Heuvel	De Watervogels	1.56.58	01-03856	0.49.59	1.50.93	
11	Lonneke Stuurman	De Watervogels	1.54.85	01-03858	0.52.81	1.50.98	
12	Femke van Loon	De Watervogels	1.52.41	02-02676	0.51.97	1.52.71	
13	Deborah Hartman	HPC	1.56.50	01-00326	0.56.20	1.58.55	
14	Amber van den Broek	De Watervogels	2.01.44	01-01964	0.56.19	2.02.17	
15	Hesce Mourits	HPC		01-04274	1.01.37	2.08.19	
-	Yessica in 't Veen	De Watervogels	1.55.47	01-04490			SD
-	Lilou Ragot	WZK	1.48.20	01-02982		afg.	
-	Leonie van Moorsel	HPC		02-03098		afg.	

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 22 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

50m

Eindtijd

1	Marnix Bregman	HPC	1.46.10	01-03419	0.47.20	1.39.50	I
2	Dani El Barkouki	WZK	1.59.70	01-03881	0.52.09	1.47.98	II
3	Carson Gentry	WZK	1.52.45	01-01961	0.50.80	1.48.50	III
4	Austin Allen	WZK	1.50.92	02-00827	0.49.99	1.49.26	
5	Mees van Boeckel	WZK	1.53.36	02-01423	0.54.01	1.54.22	
6	Daniël Pronk	WZK	1.57.13	02-01409	0.54.14	1.54.73	
7	Dylan Jansen	WZK	1.58.88	03-00817	0.53.84	1.56.52	
8	Lucas van Rens	HPC		01-04245	1.02.23	2.11.01	
-	Tim Liefing	HPC		01-04285			SD
-	Tijmen Schell	HPC		00-10000		ng za	
-	Cameron Taylor	WZK	1.53.93	01-01455		afg.	

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

Vervolg Progr. nr. 22 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

				50m	Eindtijd	
SD	: De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.					

Progr. nr. 24 200m Wisselslag m. junioren 3 en later

				50m	Eindtijd		
1	Lara Clucas	WZK	3.01.62	99-04282	0.34.28	2.54.76	I
2	Kassidy Dawn	WZK		99-05802	0.45.15	3.04.21	II
3	Isis Beres	WZK	3.06.31	00-01874	0.41.19	3.04.42	III
4	Selina Nie	WZK	3.00.90	99-01360	0.40.06	3.08.52	
5	Isabella Allen	WZK	3.21.81	99-04900	0.46.32	3.19.25	
6	Karen Voet	WZK		00-04900	0.47.09	3.27.76	
-	Ijke Mourits	HPC	3.39.52	99-03628			VE
-	Femke van der Veen	HPC		00-05808			SL

SL : Het keer en-/of eindpunt met één hand aangetikt.

VE : De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Progr. nr. 25 100m Wisselslag m. junioren 3 en later

					Eindtijd	
1	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1.20.53	99-02922	1.21.66	I
2	Elise van Veen	De Watervogels	1.33.42	00-04462	1.34.03	II
3	Nienke van Rooijen	De Watervogels		99-06180	1.58.29	III

Progr. nr. 26 200m Wisselslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Peter Vogtlander	WZK		99-04733	0.38.33	2.57.68	I
2	Mark McKenzie	WZK	3.24.11	00-04397	0.39.44	2.59.99	II
3	Sam van Groen	HPC	3.12.53	99-01577	0.41.13	3.00.73	III
4	Daniel Standing	WZK		99-04795	0.45.68	3.14.19	
5	Oliver Maddock	WZK	3.30.54	00-02281	0.43.40	3.18.36	
6	Francisco Boersma	WZK	3.35.15	99-01351	0.47.56	3.23.23	
7	Thomas van Rens	HPC		99-04829	0.45.15	3.35.35	
-	Paul McKenzie	WZK		00-04399			RD
-	Cade Vente	WZK	3.50.77	00-04517			VB/VD
-	Max Simon	WZK		00-04593		afg.	

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

VB : Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

VD : Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak..

Progr. nr. 27 100m Wisselslag j. junioren 2 en later

					Eindtijd	
1	Jasper van den Broek	De Watervogels	1.37.82	99-03313	1.32.72	I
2	Noah de Schepper	De Watervogels	1.41.44	00-02647	1.33.27	II

Progr. nr. 28 200m Vrijslag m. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Anouk van Dam	HPC	2.39.32	98-00032	0.31.88	1.09.19	2.27.23	I
2	Julia Santiago	WZK		97-06420	0.32.70	1.10.50	2.27.37	II
3	Myada El Barkouki	WZK		97-06368	0.33.59	1.10.89	2.29.21	III
4	Megan Albon	WZK	2.29.62	98-05982	0.34.71	1.13.37	2.30.87	
5	Femke Noordhoek	De Watervogels	2.36.50	99-01150	0.35.26	1.15.57	2.38.31	
6	Veerle Claassen	HPC	2.41.60	98-00782	0.35.03	1.15.44	2.38.80	
7	Amarenske Vogtlander	WZK		97-06378	0.37.06	1.20.63	2.48.97	
8	Annika Allen	WZK	2.48.13	98-05572	0.37.96	2.21.79	2.52.45	
9	Nadine Ansink	WZK	2.52.55	97-06078	0.39.41	1.24.24	2.55.48	
10	Ingeborg Efdée	WZK	2.56.68	97-01546	0.39.70	1.29.95	2.57.67	

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

Vervolg Progr. nr. 28 200m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
11	Laura Hartman	HPC	3.10.67	98-00554	0.39.83	1.28.57	3.06.81	
-	Louse Foppen	De Watervogels		98-02204			afg.	
-	Grace Yano	WZK		98-06228			afg.	

Progr. nr. 30 200m Vrijeslag j. junioren 4 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	David van Groen	HPC	2.13.40	97-01341	0.31.21	1.06.32	2.12.84	I
2	David Tickner	WZK	2.13.95	97-03505	0.31.54	1.07.15	2.15.05	II
3	Martijn Braspenning	HPC	2.21.01	97-02875	0.31.16	1.06.31	2.16.50	III
4	Samuel Us	WZK	2.19.03	97-04597	0.32.75	1.08.20	2.18.79	
5	Rein Goedhart	WZK	3.14.07	97-00621	0.32.03	1.09.39	2.25.50	
6	Richard Wilson	WZK	2.25.97	97-05091	0.32.95	1.09.77	2.29.07	
7	Jason Everard	WZK	2.45.24	97-01277	0.34.40	1.12.58	2.30.75	
8	Daniel Apperloo	De Watervogels	2.34.36	00-02645	0.33.51	1.12.67	2.33.09	
9	Toni Zaat	De Watervogels	2.41.34	00-03659	0.35.69	1.16.68	2.39.03	
10	Bram Kerkhof	HPC	2.43.78	97-03213	0.35.77	1.16.62	2.41.22	
11	Daniel Trouwen	HPC	2.56.36	98-03509	0.38.42	1.19.83	2.44.52	
12	Boyd Voet	WZK		97-02769	0.37.69	1.20.80	2.49.17	
13	Gijs v.d. Woord	HPC	2.55.87	97-00059	0.37.76	1.20.79	2.49.68	
14	Jelte Jorritsma	WZK	2.55.38	97-05327	0.37.75	1.21.75	2.53.19	
15	Mike Schouw	HPC	2.56.32	98-05067	0.38.63	1.22.25	2.53.58	

Progr. nr. 32 200m Schoolslag m. senioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Helen Nie	WZK	3.07.38	96-05008	0.41.69	1.28.96	3.06.05	I
2	Megan Wainwright	WZK	3.08.49	95-06546	0.41.41	1.29.92	3.09.85	II
3	Marina Welsh	WZK	3.22.07	95-02472	0.43.64	1.34.09	3.19.54	III
4	Danai Lytrokapi	HPC	3.23.49	98-05870	0.45.92	1.37.47	3.25.02	
5	Maria Figueroa-Mayordomo	WZK		96-05516	0.46.89	1.40.79	3.31.12	
6	Mandy v.d. Linden	HPC	3.42.53	96-00638	0.51.44	1.50.08	3.50.63	

Progr. nr. 33 100m Schoolslag m. senioren 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Janneke Radder	De Watervogels	1.30.01	97-00136	0.42.05	1.30.97	I

Progr. nr. 34 200m Schoolslag j. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Jeroen Braspenning	HPC	2.58.60	95-02813	0.38.13	1.22.87	2.52.20	I
2	Floris van Wieringen	HPC	2.59.94	95-00387	0.37.43	1.21.48	2.52.44	II
3	Hugo Duphorn	WZK	3.02.49	95-05969	0.39.69	1.25.18	2.54.22	III
4	Colin Degenaars	HPC	3.48.32	95-05951	0.43.78	1.36.66	3.26.09	
-	Simon Wils	WZK		95-03261				SR

SR : Meer dan één vlinderbeenslag na start en/of keerpunt.

Progr. nr. 35 100m Schoolslag j. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Rick v.d. Stam	De Watervogels	1.28.91	95-00415	0.41.43	1.28.08	I

Progr. nr. 36 100m Rugslag senioren dames all-in

					50m	Eindtijd	
1	Michelle Bellekom	WZK	1.12.17	96-06484	0.35.63	1.12.65	I
2	Karin Simons	WZK	1.14.98	89-03804	0.37.58	1.17.90	II
3	Sabrina Everard	WZK	1.21.04	94-05392	0.37.97	1.20.31	III
4	Tamara Hoogenboom	WZK	1.15.54	90-01560	0.39.25	1.20.88	
5	Amanda Hoogenboom	WZK	1.26.87	92-00796	0.41.16	1.24.56	
6	Nina Schoonbeek	HPC	1.23.36	88-06814	0.42.30	1.25.57	
7	Patricia Degenaars	HPC	1.24.79	91-00648	0.42.09	1.27.46	

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

<u>Vervolg Progr. nr. 36 100m Rugslag senioren dames all-in</u>				50m	Eindtijd
8	Nicole van Tiel	WZK	1.24.97 92-01754	0.42.03	1.27.71
9	Nadia du Fossé	HPC	1.23.26 94-01110		1.28.72
-	Nikita van Groeningen	HPC	94-04330		RD
-	Denise v.d. Linden	HPC	1.26.25 94-01986		afg.

RD : Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

<u>Progr. nr. 37 50m Rugslag senioren dames all-in</u>				Eindtijd
1	Esther Radder	De Watervogels	0.36.91 93-03620	0.37.57 I

<u>Progr. nr. 38 100m Rugslag senioren heren all-in</u>				50m	Eindtijd
1	Michael van Dam	HPC	1.03.24 94-01501	0.29.73	1.01.24 I
2	Alex Vermeulen	WZK	1.04.40 89-05811	0.31.08	1.04.24 II
3	Nils Vanwezer	WZK	1.10.54 94-05579	0.34.56	1.11.02a III
4	Bart Drechsel	WZK	1.07.60 86-04135	0.34.27	1.11.02b
5	Mathijs Lenos	HPC	1.13.09 84-01407	0.36.61	1.13.47
6	Jens vd Sman	HPC	1.15.47 85-02369	0.38.17	1.15.93
7	Tim Langelaan	HPC	1.18.04 90-01743	0.38.25	1.17.92

<u>Progr. nr. 39 50m Rugslag senioren heren all-in</u>				Eindtijd
1	Viktor Reijns	De Watervogels	0.31.64 84-01865	0.30.60 I
2	Mike v.d. Beek	De Watervogels	0.31.97 94-01235	0.31.33 II
3	Michiel Reijns	De Watervogels	0.32.83 87-02737	0.32.46 III
4	Jandirk Oostenbrink	De Watervogels	0.38.37 75-01123	0.38.19

<u>Progr. nr. 40 4x50m Wisselslag estafette m. junioren 3 en later</u>				50m	Eindtijd
1	WZK 1		2.24.10	0.40.36	2.24.50 I
2	De Watervogels 1		2.33.35	0.38.19	2.33.49 II
3	WZK 2		2.45.24	0.45.70	2.56.30 III
4	HPC		3.19.38	0.52.07	3.18.73
5	De Watervogels 2		3.24.93	0.52.97	3.24.25

De Watervogels 1

99-01150	Femke Noordhoek	0.38.19
00-04462	Elise van Veen	
99-02922	Emma Rijnsdorp	
01-00130	Anouk de Vreede	

De Watervogels 2

01-01964	Amber van den Broek	0.52.97
01-03856	Ilse van den Heuvel	
01-03858	Lonneke Stuurman	
01-04490	Yessica in 't Veen	

HPC

01-04274	Hesce Mourits	0.52.07
99-03628	Ijke Mourits	
01-00326	Deborah Hartman	
00-05808	Femke van der Veen	

WZK 1

00-01874	Isis Beres	0.40.36
99-05802	Kassidy Dawn	
99-04282	Lara Clucas	
99-01360	Selina Nie	

WZK 2

99-04900	Isabella Allen	0.45.70
00-04900	Karen Voet	
01-00906	Nuria Boersma	
01-03360	Cathelijn Bogers	

Deel 4 Nationale zwemcompetitie district

Progr. nr. 41 4x50m Vrijeslag estafette m./j. minoren 4 en later
Geen deelname

50m

Eindtijd