

**HPC Heemstede**  
**Nationale zwemcompetitie deel 5**  
**Competitie deel 5**

**Heemstede (NED) 7-4-2013**

Overzicht op namen

Korte baan (25m)

**HPC**

**08-014 / 08 / NED**

199500008	Arvin Annika	95 :	18	200 wisselslag	2:31.56			
			35	50 vrije slag	NT			Heemstede (NED)
200202213	Bakker Simon	02 :	6	50 vlinderslag	NT			Heemstede (NED)
			26	50 vrije slag	48.42 S	11-11-2012		Sassenheim (NED)
200302257	van Beusekom Casper	03 :	3	100 wisselslag	NT			Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	NT			Heemstede (NED)
199601491	Bird Gwyn	96 :	16	100 rugslag	1:16.80 S			
			34	100 vrije slag	1:06.57 S			
199502813	Braspenning Jeroen	95 :	16	100 rugslag	1:09.90 S			
			34	100 vrije slag	58.39 S	13-1-2013		Alkmaar (NED)
199702875	Braspenning Martijn	97 :	13	100 wisselslag	1:13.96 S	16-12-2012		Haarlem (NED)
			31	200 rugslag	2:47.35 S			
200103419	Bregman Marnix	01 :	6	50 vlinderslag	NT			Heemstede (NED)
			26	50 vrije slag	38.15 S	11-11-2012		Sassenheim (NED)
198706110	Burmanje Roos	87 :	18	200 wisselslag	2:55.30			
			35	50 vrije slag	30.34			
199800782	Claassen Veerle	98 :	12	100 wisselslag	1:28.54 S	16-12-2012		Haarlem (NED)
			29	200 rugslag	3:05.76 S			
199800032	van Dam Anouk	98 :	12	100 wisselslag	1:16.76 S	13-1-2013		Alkmaar (NED)
			29	200 rugslag	2:46.92 L			
199401501	van Dam Michael	94 :	20	200 wisselslag	2:18.98 S			
			36	50 vrije slag	25.35 L			
199505951	Degenaars Colin	95 :	16	100 rugslag	NT			Heemstede (NED)
			34	100 vrije slag	1:33.06 L			
199100648	Degenaars Patricia	91 :	18	200 wisselslag	3:05.09 S			
			35	50 vrije slag	32.88 S			
200001116	Dolfing Nadine	00 :	8	200 vrije slag	3:34.19 S			
			27	50 schoolslag	50.31 S			
199401110	du Fossé Nadia	94 :	18	200 wisselslag	2:44.87 S			
			35	50 vrije slag	30.68 S			
200204218	Geest van Janna	02 :	4	50 vlinderslag	NT			Heemstede (NED)
			23	100 vrije slag	NT			Heemstede (NED)
199701341	van Groen David	97 :	13	100 wisselslag	1:09.06 S	13-1-2013		Alkmaar (NED)
			31	200 rugslag	2:29.31 S	20-1-2013		Heemstede (NED)
199901577	van Groen Sam	99 :	10	200 vrije slag	2:39.38 S	7-10-2012		Zaandam (NED)
			28	50 schoolslag	48.23 S			
199404330	van Groeningen Nikita	94 :	18	200 wisselslag	NT			Heemstede (NED)
			35	50 vrije slag	NT			Heemstede (NED)
200100326	Hartman Deborah	01 :	4	50 vlinderslag	56.76 S			
			23	100 vrije slag	1:40.63 S			
199800554	Hartman Laura	98 :	12	100 wisselslag	1:35.21 S			
			29	200 rugslag	NT			Heemstede (NED)
200203096	Hooijberg Juliette	02 :	4	50 vlinderslag	NT			Heemstede (NED)
			23	100 vrije slag	NT			Heemstede (NED)
196900926	de Jong Alexandra	69 :	18	200 wisselslag	NT			Heemstede (NED)
			35	50 vrije slag	29.70 S			
200500457	Jonkheer Daan	05 :	3	100 wisselslag	NT			Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	33.50 S	10-2-2013		Haarlem (NED)
199703213	Kerkhof Bram	97 :	13	100 wisselslag	1:26.07 S			
			31	200 rugslag	3:09.93 S			
200401832	Koene Willemijn	04 :	3	100 wisselslag	NT			Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	NT			Heemstede (NED)
199001743	Langelaan Tim	90 :	20	200 wisselslag	2:52.38 S			

199001743	Langelaan Tim	90 :	36	50 vrije slag	28.86 S		
198401407	Lenos Mathijs	84 :	20	200 wisselslag	2:31.00 S		
			36	50 vrije slag	26.89 S		
199401986	v.d. Linden Denise	94 :	18	200 wisselslag	3:06.11 S		
			35	50 vrije slag	34.43 S		
199600638	v.d. Linden Mandy	96 :	14	100 rugslag	1:32.89 S		
			33	100 vrije slag	1:21.89 S		
199805870	Lytrokapi Danai	98 :	14	100 rugslag	1:23.41 S	20-1-2013	Heemstede (NED)
			33	100 vrije slag	1:16.79 S	16-12-2012	Haarlem (NED)
199800202	Meijer Carmen	98 :	12	100 wisselslag	1:24.24 S		
			29	200 rugslag	3:18.71 S		
200203098	van Moorsel Leonie	02 :	4	50 vlinderslag	NT		Heemstede (NED)
			23	100 vrije slag	1:57.06 S	16-12-2012	Haarlem (NED)
200104274	Mourits Hesce	01 :	4	50 vlinderslag	NT		Heemstede (NED)
			23	100 vrije slag	NT	10-3-2013	Bergschenhoek (NED)
199903628	Mourits Ijke	99 :	8	200 vrije slag	NT		Heemstede (NED)
			27	50 schoolslag	46.37 S		
200301205	Mourits Robbe	03 :	3	100 wisselslag	NT		Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	NT		Heemstede (NED)
200401948	Munster van Fien	04 :	3	100 wisselslag	NT		Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	NT		Heemstede (NED)
198702425	Oomkens Laurens	87 :	20	200 wisselslag	2:35.32 S		
			36	50 vrije slag	26.61 S		
200500459	Ravestein Quinten	05 :	3	100 wisselslag	NT		Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	31.20 S	4-11-2012	Heemstede (NED)
200401277	Ravestein Reinaerd	04 :	3	100 wisselslag	NT		Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	NT		Heemstede (NED)
200302780	Ravestein Roos	03 :	3	100 wisselslag	NT		Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	NT		Heemstede (NED)
200104245	van Rens Lucas	01 :	6	50 vlinderslag	NT		Heemstede (NED)
			26	50 vrije slag	NT		Heemstede (NED)
199904829	van Rens Thomas	99 :	10	200 vrije slag	NT		Heemstede (NED)
			28	50 schoolslag	NT		Heemstede (NED)
198806814	Schoonbeek Nina	89 :	18	200 wisselslag	3:00.26 S		
			35	50 vrije slag	31.46 S		
199805067	Schouw Mike	98 :	13	100 wisselslag	1:37.73 S		
			31	200 rugslag	3:34.01 S		
198502369	vd Sman Jens	85 :	20	200 wisselslag	2:32.25 S		
			36	50 vrije slag	27.69 S		
198202593	vd Sman Nils	82 :	20	200 wisselslag	2:40.00		
			36	50 vrije slag	31.15		
200202924	van Steekelenburg Liselot	02 :	4	50 vlinderslag	NT		Heemstede (NED)
			23	100 vrije slag	NT	10-3-2013	Bergschenhoek (NED)
197401213	Streutgers Bas	74 :	20	200 wisselslag	2:42.09 S		
			36	50 vrije slag	27.89 S		
199803509	Trouwen Daniel	98 :	13	100 wisselslag	1:26.54 S	16-12-2012	Haarlem (NED)
			31	200 rugslag	3:24.77 S		
200302862	Ulzen van Bente	03 :	3	100 wisselslag	NT		Heemstede (NED)
			22	25 schoolslag	NT		Heemstede (NED)
200005808	van der Veen Femke	00 :	8	200 vrije slag	NT		Heemstede (NED)
			27	50 schoolslag	NT		Heemstede (NED)
199104133	v.d. Veen Timo	91 :	20	200 wisselslag	2:24.54 S		
			36	50 vrije slag	26.08 S		
199500387	van Wieringen Floris	95 :	16	100 rugslag	1:10.41 S		
			34	100 vrije slag	55.16 S	13-1-2013	Alkmaar (NED)
199305509	Windt Laurens	93 :	20	200 wisselslag	2:56.09 S		

199305509	Windt Laurens	93 :	36	50 vrije slag			29.70 S		
199700059	v.d. Woord Gijs	97 :	13	100 wisselslag			1:34.39 S		
			31	200 rugslag			3:11.70 S		
HPC Heren 1		:	1	4 x 50 wisselslag				11-17	2:09.35
	1: Braspenning Jeroen		95				34.03		
	2: van Groen David		97				37.88		
	3: van Wieringen Floris		95				29.40		
	4: Braspenning Martijn		97				28.04	30-9-2012	Wassenaar (NED)
	37			4 x 50 vrije slag				11-13	2:36.64
	1: van Groen Sam		99				32.75	20-1-2013	Heemstede (NED)
	2: van Rens Lucas		1				48.42		
	3: van Rens Thomas		99				37.32	20-1-2013	Heemstede (NED)
	4: Bregman Marnix		1				38.15	11-11-2012	Sassenheim (NED)
HPC Dames 1		:	2	4 x 50 vrije slag				11-15	2:08.37
	1: Lytrokapi Danai		98				33.97		
	2: Meijer Carmen		98				30.76		
	3: Claassen Veerle		98				33.33		
	4: van Dam Anouk		98				30.31	20-1-2013	Heemstede (NED)
HPC Gemengd 1		:	39	8 x 50 vrije slag				11-99	4:02.61
	1: van Groen Sam		99				32.75	20-1-2013	Heemstede (NED)
	2: Mourits Ijke		99				37.17	20-1-2013	Heemstede (NED)
	3: van Groen David		97				27.08	20-1-2013	Heemstede (NED)
	4: van Dam Anouk		98				30.31	20-1-2013	Heemstede (NED)
	5: van Wieringen Floris		95				25.30	20-1-2013	Heemstede (NED)
	6: Lytrokapi Danai		98				33.97		
	7: van Dam Michael		94				25.35		
	8: du Fossé Nadia		94				30.68		