

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 1 Jongens, 4 x 50m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Hpc 1 Jeroen Braspenning David van Groen	Hpc 95 97	2:09.35 Floris van Wieringen Martijn Braspenning 95 97
2.	De Watervogels 1 Lucas van Dijk Daniel Apperloo	De Watervogels 96 00	2:19.85 34.56 39.36 Rick v.d. Stam Toni Zaat 95 00
DIS	Lz 1886 1 SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt. Boy Borreman Jeroen Willemsen	Lz 1886 01 01	2:31.82 40.31 Thomas Wojcik Chiel de Boer 98 99

Programmanr. 2 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	De Watervogels 1 Janneke Radder Ilse la Brijn	De Watervogels 97 98	2:06.80 30.32 31.27 Femke Noordhoek Emma Rijnsdorp 99 99
2.	Lz 1886 1 Nine Roman Lara Kluts	Lz 1886 97 98	2:10.04 28.88 31.55 Savannah van der Kroft Kyara Tjin-a-Lim 01 99
3.	Hpc 1 Danai Lytrokapi Carmen Meijer	Hpc 98 98	2:08.37 34.76 31.22 Veerle Claassen Anouk van Dam 98 98

Programmanr. 3 100m wisselslag Mix Minioren 4 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Jongens Minioren 4 en later, Jongens						
1.	Quinten Ravestein	Hpc	NT	200500459	2:20.39	2:20.39
DIS	Jelmer Stuurman	De Watervogels	NT	200302089		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					
DIS	Daan Jonkheer	Hpc	NT	200500457		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VD schoolslag benen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak</i>					
DIS	Robbe Mourits	Hpc	NT	200301205		
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., SH Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet naar buiten bewogen</i>					
DIS	Reinaerd Ravestein	Hpc	NT	200401277		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>					

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Marloes Apperloo	De Watervogels	NT	200302038	1:42.25	50.21	1:42.25
2.	Ishmayris van Leeuwen	De Watervogels	NT	200302036	1:59.24	54.46	1:59.24
3.	Zinzi van der Maas	De Watervogels	NT	200402028	2:00.23	58.37	2:00.23
4.	Robine Laarhoven	De Watervogels	NT	200302040	2:01.38	1:01.68	2:01.38
5.	Fien Munster van	Hpc	NT	200401948	2:09.47	1:02.73	2:09.47
DIS	Chrissy Vlaardingerbroek	De Watervogels	NT	200402042			
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>						
DIS	Bente Ulzen van	Hpc	NT	200302862			
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt., VC Armen niet over het water naar voren gebracht (slepen is toegestaan)</i>						
DIS	Roos Ravestein	Hpc	NT	200302780			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 4
7-4-2013

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Kim de Jong	Lz 1886	38.66	200301026 38.48
2.	Anouk de Vreede	De Watervogels	40.31	200100130 39.13
3.	Anisa Groenescheij	Lz 1886	40.46	200300788 41.07
4.	Christy Geurts	De Watervogels	41.97	200203734 41.93
5.	Chaymae Boudra	Lz 1886	43.58	200200966 42.87
6.	Havaska Eekhof	Lz 1886	45.35	200102820 44.66
7.	Marije de Jager	Lz 1886	49.42	200301394 47.09
8.	Lonneke Stuurman	De Watervogels	57.18	200103858 51.39
9.	Hesce Mourits	Hpc	NT	200104274 53.02
10.	Deborah Hartman	Hpc	56.76	200100326 56.27
11.	Dana van der Kwaak	Lz 1886	55.56	200203884 56.32
12.	Leonie van Moorsel	Hpc	NT	200203098 59.10
13.	Amber van den Broek	De Watervogels	1:07.20	200101964 1:05.35
14.	Yessica in 't Veen	De Watervogels	1:15.87	200104490 1:06.38
15.	Janna Geest van	Hpc	NT	200204218 1:07.33
DIS	Melissa van der Kaaden	Lz 1886	1:02.39	200204304
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>				
DIS	Juliette Hooijberg	Hpc	NT	200203096
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., VI Met een hand keer- eo eindpunt aangetikt</i>				
NG.ZA	Fenna van Leeuwen	Lz 1886	43.06	200103880
AFGEM	Liselot van Steekelenburg	Hpc	NT	200202924

Programmanr. 5
7-4-2013

Meisjes, 25m vlinderslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 6
7-4-2013

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Marnix Bregman	Hpc	NT	200103419 41.22
2.	Boy Borreman	Lz 1886	45.61	200102751 44.15
3.	Ilay Groenescheij	Lz 1886	48.28	200300943 46.41
4.	Chris Vogelaar	Lz 1886	NT	200302241 49.04 FJ 1
5.	Victor van Dam	Lz 1886	49.89	200103703 49.04 FJ 2
6.	Remmelt Scheringa	Hpc	NT	200203135 1:00.98
7.	Twan de Vries	Hpc	NT	200203366 1:04.49
8.	Lotfi Boudra	Lz 1886	NT	200301223 1:07.30
9.	Lucas van Rens	Hpc	NT	200104245 1:12.60
DIS	Simon Bakker	Hpc	NT	200202213
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				

Programmanr. 7
7-4-2013

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
------	------	------------	---------------	------

Programmanr. 8
7-4-2013

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	100m	200m
1.	Ijke Mourits	Hpc	NT	199903628	2:51.69	1:22.03 2:51.69
2.	Nadine Dolfing	Hpc	3:34.19	200001116	3:15.88	1:33.28 3:15.88
3.	Lotte Wenneker	Hpc	NT	200004480	3:17.19	1:32.84 3:17.19
4.	Femke van der Veen	Hpc	NT	200005808	3:35.06	1:39.66 3:35.06
5.	Annick Vergouwen	Hpc	NT	200006096	4:12.06	1:58.07 4:12.06

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 9
7-4-2013

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	1:10.97	199902922	1:10.78	33.72	1:10.78
2.	Femke Noordhoek	De Watervogels	1:12.13	199901150	1:11.44	34.68	1:11.44
3.	Kyara Tjin-a-Lim	Lz 1886	1:13.79	199900996	1:14.25	34.30	1:14.25
4.	Savannah van der Kroft	Lz 1886	1:17.17	200101678	1:17.23	37.30	1:17.23
5.	Elise van Veen	De Watervogels	1:23.57	200004462	1:22.47	38.10	1:22.47
6.	Ilse de Goede	Lz 1886	1:28.68	200003186	1:24.64	40.04	1:24.64
7.	Eva Slui	Lz 1886	1:26.03	200003252	1:28.75	42.19	1:28.75
8.	Nienke van Rooijen	De Watervogels	NT	199906180	1:37.85	44.91	1:37.85
9.	Charlotte Cuperus	Lz 1886	NT	200005958	2:00.31	56.76	2:00.31
AFGEM	Demi la Haye	Lz 1886	1:35.15	200004206			

Programmanr. 10
7-4-2013

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Sam van Groen	Hpc	2:39.38	199901577	2:35.25	1:13.60	2:35.25
2.	Thomas van Rens	Hpc	NT	199904829	3:23.39	1:32.06	3:23.39
3.	Tijmen Schell	Hpc	NT	200003369	3:37.48	1:42.95	3:37.48

Programmanr. 11
7-4-2013

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Toni Zaat	De Watervogels	1:15.97	200003659	1:12.79	35.01	1:12.79
2.	Jeroen Willemsen	Lz 1886	1:17.97	200101101	1:18.72	37.05	1:18.72
3.	Noah de Schepper	De Watervogels	1:23.96	200002647	1:21.36	36.75	1:21.36
4.	Redouan Boutachekourt	Lz 1886	1:25.39	200002443	1:23.72	38.88	1:23.72

Programmanr. 12
7-4-2013

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
	Eva Zekveld	Lz 1886	1:30.88	199803080	1:30.21	42.71	1:30.21
	Laura Hartman	Hpc	1:35.21	199800554	1:34.65		1:34.65
	Anouk de Vos	Lz 1886	1:33.73	199804410	1:35.03	44.10	1:35.03

Programmanr. 13
7-4-2013

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	David van Groen	Hpc	1:09.06	199701341	1:08.34	31.55	1:08.34
2.	Martijn Braspenning	Hpc	1:13.96	199702875	1:14.78	34.38	1:14.78
3.	Daniel Apperloo	De Watervogels	1:23.02	200002645	1:19.99		1:19.99
4.	Mike Schouw	Hpc	1:37.73	199805067	1:23.29		1:23.29
5.	Gijs v.d. Woord	Hpc	1:34.39	199700059	1:23.58	38.53	1:23.58
6.	Thomas Wojcik	Lz 1886	1:23.21	199800961	1:24.15	38.61	1:24.15
7.	Iwan Vos	Lz 1886	1:32.16	200100035	1:31.98	41.25	1:31.98
8.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:32.72	199903313	1:32.36	43.53	1:32.36
AFGEM	Daniel Trouwen	Hpc	1:26.54	199803509			

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 14
7-4-2013

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Danai Lytrokapi	Hpc	1:23.41	199805870	1:24.73	41.23	1:24.73
2.	Mandy v.d. Linden	Hpc	1:32.89	199600638	1:35.13	45.88	1:35.13

Programmanr. 15
7-4-2013

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	Janneke Radder	De Watervogels	35.58	199700136			36.87
2.	Lara Kluts	Lz 1886	40.22	199803110			39.66
3.	Laura den Os	Lz 1886	41.38	199503852			42.11
4.	Esmée Hermans	De Watervogels	41.63	199605266			42.26

Programmanr. 16
7-4-2013

Jongens, 100m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Floris van Wieringen	Hpc	1:10.41	199500387	1:07.52	33.11	1:07.52
2.	Jeroen Braspenning	Hpc	1:09.90	199502813	1:09.03	32.96	1:09.03

Programmanr. 17
7-4-2013

Jongens, 50m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd		
1.	Lucas van Dijk	De Watervogels	34.14	199604013			34.42
2.	Chiel de Boer	Lz 1886	38.00	199901547			35.64 FJ 1
3.	Rick v.d. Stam	De Watervogels	35.89	199500415			35.64 FJ 2

Programmanr. 18
7-4-2013

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Simone de Boer	Lz 1886	2:39.49	199306858	2:39.86	1:14.00	2:39.86
2.	Esther Radder	De Watervogels	2:46.91	199303620	2:46.86		2:46.86
3.	Nadia du Fossé	Hpc	2:44.87	199401110	2:56.47	1:23.75	2:56.47
4.	Denise v.d. Linden	Hpc	3:06.11	199401986	3:14.65	1:33.19	3:14.65
5.	Patricia Degenaars	Hpc	3:05.09	199100648	3:18.58	1:29.81	3:18.58
AFGEM	Alexandra de Jong	Hpc	NT	196900926			
AFGEM	Nina Schoonbeek	Hpc	3:00.26	198806814			

Programmanr. 19
7-4-2013

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 20
7-4-2013

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Michael van Dam	Hpc	2:18.98	199401501	2:18.10	1:04.18	2:18.10
2.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	2:25.00	199002663	2:25.93	1:08.28	2:25.93
3.	Timo v.d. Veen	Hpc	2:24.54	199104133	2:29.31	1:10.79	2:29.31
4.	Mike v.d. Beek	De Watervogels	2:36.10	199401235	2:32.97	1:11.29	2:32.97
5.	Jens vd Sman	Hpc	2:32.25	198502369	2:36.18	1:13.85	2:36.18
6.	Viktor Reijns	De Watervogels	2:26.19	198401865	2:37.22	1:15.35	2:37.22
7.	Michiel Reijns	De Watervogels	2:36.33	198702737	2:41.55	1:16.11	2:41.55
8.	Laurens Windt	Hpc	2:56.09	199305509	2:43.41	1:18.52	2:43.41
9.	Nils vd Sman	Hpc	2:40.00	198202593	2:50.52	1:18.50	2:50.52
10.	Laurens Oomkens	Hpc	2:35.32	198702425	2:51.21	1:17.08	2:51.21
11.	Bas Zierikzee	Lz 1886	2:43.22	199204321	2:52.21	1:20.76	2:52.21
DIS	Tim Langelaan	Hpc	2:52.38	199001743			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 21
7-4-2013

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 22
7-4-2013

25m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd		
------	------	------------	---------------	--	------	--	--

Jongens Minioren 4 en later, Jongens

1.	Reinaerd Ravestein	Hpc		NT	200401277		26.27
2.	Robbe Mourits	Hpc		NT	200301205		26.73
3.	Jelmer Stuurman	De Watervogels		NT	200302089		27.22
4.	Quinten Ravestein	Hpc	31.20		200500459		28.25
5.	Daan Jonkheer	Hpc	33.50		200500457		33.62

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Roos Ravestein	Hpc		NT	200302780		24.43
2.	Ishmayris van Leeuwen	De Watervogels		NT	200302036		25.62
3.	Marloes Apperloo	De Watervogels		NT	200302038		25.68
4.	Robine Laarhoven	De Watervogels		NT	200302040		26.20
5.	Fien Munster van	Hpc		NT	200401948		27.10
6.	Zinzi van der Maas	De Watervogels		NT	200402028		27.11
7.	Chrissy Vlaardingerbroek	De Watervogels		NT	200402042		27.49
8.	Bente Ulzen van	Hpc		NT	200302862		27.83

Programmanr. 23
7-4-2013

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Deborah Hartman	Hpc	1:34.70	200100326	1:35.85	44.50	1:35.85
2.	Hesce Mourits	Hpc	1:40.43	200104274	1:44.00	48.32	1:44.00
3.	Janna Geest van	Hpc	NT	200204218	1:46.53	51.30	1:46.53
4.	Leonie van Moorsel	Hpc	1:57.06	200203098	1:51.42	52.01	1:51.42
5.	Juliette Hooijberg	Hpc	NT	200203096	2:17.93	59.14	2:17.93
AFGEM	Liselot van Steekelenburg	Hpc	1:34.10	200202924			

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 24
7-4-2013

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Anouk de Vreede	De Watervogels	35.14	200100130	33.93
2.	Kim de Jong	Lz 1886	36.34	200301026	34.97
3.	Havaska Eekhof	Lz 1886	35.87	200102820	34.99
4.	Christy Geurts	De Watervogels	36.31	200203734	35.65
5.	Chaymae Boudra	Lz 1886	38.02	200200966	37.68
6.	Melissa van der Kaaden	Lz 1886	44.62	200204304	38.83
7.	Lonneke Stuurman	De Watervogels	41.80	200103858	39.79
8.	Dana van der Kwaak	Lz 1886	44.08	200203884	41.64
9.	Marije de Jager	Lz 1886	41.74	200301394	41.68
10.	Yessica in 't Veen	De Watervogels	46.83	200104490	42.18
11.	Amber van den Broek	De Watervogels	46.96	200101964	48.18
NG.ZA	Fenna van Leeuwen	Lz 1886	43.06	200103880	
NG.ZA	Anisa Groenescheij	Lz 1886	35.37	200300788	

Programmanr. 25
7-4-2013

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Marnix Bregman	Hpc	1:17.32	200103419	1:19.18	38.49	1:19.18
2.	Simon Bakker	Hpc	1:42.92	200202213	1:42.52	47.62	1:42.52
3.	Twan de Vries	Hpc	NT	200203366	1:51.45	49.66	1:51.45
4.	Lucas van Rens	Hpc	NT	200104245	1:57.52	55.15	1:57.52
5.	Remmelt Scheringa	Hpc	NT	200203135	1:58.64	53.77	1:58.64

Programmanr. 26
7-4-2013

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Boy Borreman	Lz 1886	38.27	200102751	37.01
2.	Victor van Dam	Lz 1886	37.90	200103703	37.98
3.	Chris Vogelaar	Lz 1886	37.04	200302241	38.03
4.	Lotfi Boudra	Lz 1886	48.44	200301223	47.22
NG.ZA	Ilay Groenescheij	Lz 1886	36.93	200300943	

Programmanr. 27
7-4-2013

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Ijke Mourits	Hpc	46.37	199903628	41.54
2.	Femke Noordhoek	De Watervogels	42.21	199901150	42.72
3.	Kyara Tjin-a-Lim	Lz 1886	42.85	199900996	43.59
4.	Elise van Veen	De Watervogels	45.87	200004462	45.68
5.	Emma Rijnsdorp	De Watervogels	46.56	199902922	46.45
6.	Nadine Dolfing	Hpc	50.31	200001116	48.44
7.	Savannah van der Kroft	Lz 1886	50.90	200101678	50.20
8.	Eva Slui	Lz 1886	48.51	200003252	50.22
9.	Ilse de Goede	Lz 1886	50.34	200003186	50.44
10.	Femke van der Veen	Hpc	NT	200005808	50.72
11.	Annick Vergouwen	Hpc	NT	200006096	54.90
12.	Charlotte Cuperus	Lz 1886	NT	200005958	56.57
DIS	Nienke van Rooijen	De Watervogels	NT	199906180	
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag maakt.</i>				
DIS	Lotte Wenneker	Hpc	NT	200004480	49.62
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Demi la Haye	Lz 1886	54.91	200004206	

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 28 Jongens, 50m schoolslag Jongens Junioren 2 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Toni Zaat	De Watervogels	43.25	200003659	43.61
2.	Sam van Groen	Hpc	48.23	199901577	45.08
3.	Jeroen Willemsen	Lz 1886	47.40	200101101	47.29
4.	Thomas van Rens	Hpc	NT	199904829	47.41
5.	Noah de Schepper	De Watervogels	47.13	200002647	48.22
DIS	Redouan Boutachekourt	Lz 1886	49.19	200002443	

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het grootste gedeelte v.d. 2e armslag de handen naar b

Programmanr. 29 Meisjes, 200m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	Anouk van Dam	Hpc	2:51.67	199800032	2:49.52	1:20.68	2:49.52
2.	Veerle Claassen	Hpc	3:05.76	199800782	3:06.86	1:29.18	3:06.86
DIS	Laura Hartman	Hpc	NT	199800554			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 30 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Nine Roman	Lz 1886	1:10.20	199702310	1:15.33	36.92	1:15.33
2.	Ilse la Brijn	De Watervogels	1:28.09	199806270	1:22.94	40.82	1:22.94
3.	Anouk de Vos	Lz 1886	NT	199804410	1:31.93	45.37	1:31.93
4.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:34.20	199803080	1:33.17	46.00	1:33.17

Programmanr. 31 Jongens, 200m rugslag Jongens Junioren 4 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	100m	200m
1.	David van Groen	Hpc	2:29.31	199701341	2:31.56	1:14.73	2:31.56
2.	Martijn Braspenning	Hpc	2:47.35	199702875	2:44.43	1:21.33	2:44.43
3.	Gijs v.d. Woord	Hpc	3:11.70	199700059	2:58.28	1:27.96	2:58.28
DIS	Mike Schouw	Hpc	3:34.01	199805067			
AFGEM	Daniel Trouwen	Hpc	3:24.77	199803509			

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

Programmanr. 32 Jongens, 100m rugslag Jongens Junioren 4 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Iwan Vos	Lz 1886	1:28.18	200100035	1:25.42	42.47	1:25.42
2.	Daniel Apperloo	De Watervogels	1:27.22	200002645	1:26.21	42.15	1:26.21
3.	Thomas Wojcik	Lz 1886	1:28.15	199800961	1:31.07	45.37	1:31.07
4.	Jasper van den Broek	De Watervogels	1:43.44	199903313	1:42.38	50.26	1:42.38
5.	Tijmen Schell	Hpc	NT	200003369	1:49.82	53.47	1:49.82

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 33
7-4-2013

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Janneke Radder	De Watervogels	1:06.74	199700136	1:07.68	32.18	1:07.68
2.	Lara Kluts	Lz 1886	1:09.78	199803110	1:08.23	32.23	1:08.23
3.	Danai Lytrokapi	Hpc	1:16.79	199805870	1:16.20	35.91	1:16.20
4.	Laura den Os	Lz 1886	1:22.02	199503852	1:21.05	38.18	1:21.05
5.	Mandy v.d. Linden	Hpc	1:21.89	199600638	1:25.76	41.19	1:25.76
6.	Esmée Hermans	De Watervogels	1:23.87	199605266	1:26.59	40.97	1:26.59

Programmanr. 34
7-4-2013

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Floris van Wieringen	Hpc	55.16	199500387	55.51	26.03	55.51
2.	Jeroen Braspenning	Hpc	58.39	199502813	58.29	27.21	58.29
3.	Lucas van Dijk	De Watervogels	1:04.32	199604013	1:03.54	30.21	1:03.54
4.	Chiel de Boer	Lz 1886	1:06.41	199901547	1:04.80	30.67	1:04.80
5.	Rick v.d. Stam	De Watervogels	1:05.74	199500415	1:06.78	31.11	1:06.78

Programmanr. 35
7-4-2013

Dames, 50m vrije slag

Dames Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Simone de Boer	Lz 1886	29.48	199306858	29.47
2.	Esther Radder	De Watervogels	30.66	199303620	30.81
3.	Nadia du Fossé	Hpc	30.68	199401110	33.00
4.	Patricia Degenaars	Hpc	32.88	199100648	34.41
5.	Denise v.d. Linden	Hpc	34.43	199401986	35.56
AFGEM	Alexandra de Jong	Hpc	29.70	196900926	
AFGEM	Nina Schoonbeek	Hpc	31.46	198806814	

Programmanr. 36
7-4-2013

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Michael van Dam	Hpc	25.35	199401501	24.82
2.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	25.74	199002663	25.97
3.	Timo v.d. Veen	Hpc	26.08	199104133	26.42
4.	Mike v.d. Beek	De Watervogels	27.15	199401235	26.59
5.	Viktor Reijns	De Watervogels	26.53	198401865	26.66
6.	Michiel Reijns	De Watervogels	26.75	198702737	26.94
7.	Jens vd Sman	Hpc	27.69	198502369	27.49
8.	Laurens Oomkens	Hpc	26.61	198702425	27.56
9.	Laurens Windt	Hpc	29.70	199305509	27.89
10.	Bas Zierikzee	Lz 1886	27.72	199204321	28.33
11.	Tim Langelaan	Hpc	28.86	199001743	29.31
12.	Nils vd Sman	Hpc	31.15	198202593	29.76

Nationale zwemcompetitie deel 5
Heemstede, 7-4-2013

Programmanr. 37 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
7-4-2013 Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	De Watervogels 1	2:16.38		2:18.60
	Toni Zaat	00	Noah de Schepper	00
	Jasper van den Broek	99	Daniel Apperloo	00
		33.47		36.01
		36.44		32.68
2.	Lz 1886 1	2:29.00		2:24.59
	Boy Borreman	01	Victor van Dam	01
	Redouan Boutachekourt	00	Iwan Vos	01
		36.18		36.87
		36.52		35.02
DIS	Hpc 1	2:36.64		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Sam van Groen	99	Thomas van Rens	99
	Lucas van Rens	01	Marnix Bregman	01
		32.61		37.42
		47.72		

Programmanr. 38 4 x 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later
7-4-2013 (1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
BM	De Watervogels 1	NT		1:48.50
	Marloes Apperloo	03	Ishmayris van Leeuwen	03
	Robine Laarhoven	03	52.14	04
			Chryssy Vlaardingebroek	56.36

Programmanr. 39 8 x 50m vrije slag Mix
7-4-2013 (1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

rang	vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Hpc 1	4:02.61		4:02.77
	Sam van Groen	99	Floris van Wieringen	95
	Ijke Mourits	99	Danal Lytrokapi	98
	David van Groen	97	Michael van Dam	94
	Anouk van Dam	98	Nadia du Fossé	94
		32.45		34.22
		35.45		
		26.57		
		56.46		
2.	Lz 1886 1	4:05.37		4:03.03
	Jeroen Willemsen	01	Chiel de Boer	99
	Kyara Tjin-a-Lim	99	Nine Roman	97
	Thomas Wojcik	98	Sjoerd Sieval	90
	Lara Kluts	98	Simone de Boer	93
		34.80		29.38
		32.25		29.94
		30.94		24.82
		31.93		28.97
DIS	De Watervogels 1	4:10.58		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen.</i>			
	Jasper van den Broek	99	Lucas van Dijk	96
	Emma Rijnsdorp	99	Janneke Radder	97
	Noah de Schepper	00	Viktor Reijns	84
	Ilse la Brijn	98	Esther Radder	93
		37.67		28.04
		32.18		31.39
		35.97		
		32.00		