

# NZC deel 1



ZPV de Amstel  
Mijdrecht 7-10-2018

KNZB Zwemcompetitie Ronde 1 - zondag 7 oktober 2018 om 16:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 15:30u

## 2. 4x50m wisselslag heren

11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)

### 1. De Amstel

Owen Michels 2004 () 50m 00:38.14 38,14  
Robin Gulpers 2003 () 200m 02:27.00 108,86

02:27.00

### 2. HPC Heemstede

Jack Huisman 2003 () 50m 00:38.48 38,48  
Justin van Wallinga 2004 () 200m 02:34.69 116,21

02:34.69

### 3. IJsselmeer

Stan Klein 2005 () 50m 00:42.72 42,72  
Robert Verkade 2007 () 200m 02:35.80 113,08

02:35.80

## 4. 4x100m vrije slag dames

11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)

### 1. De Amstel

Nina Siegers 2005 () 50m 00:35.10 35,10  
Nina Siegers 2005 () 100m 01:12.64 37,54  
Nanne Groenewegen 2005 () 400m 05:18.16 245,52

05:18.16

### 2. Torpedo

Daphne Veltman 2006 () 50m 00:38.26 38,26  
Daphne Veltman 2006 () 100m 01:21.66 43,40  
Eimer Hayes 2005 () 400m 05:21.62 239,96

05:21.62

### 3. Torpedo

Sophie Melinga 2007 () 50m 00:37.72 37,72  
Sophie Melinga 2007 () 100m 01:20.29 42,57  
Juliëtte Viguier 2005 () 400m 05:42.57 262,28

05:42.57

### 4. HPC Heemstede

Roos Hennequin 2007 () 50m 00:38.33 38,33  
Roos Hennequin 2007 () 100m 01:19.29 40,96  
Anna-Fleur Bouwman 2005 () 400m 05:45.50 266,21

05:45.50

### 5. IJsselmeer

Laura Roelofs 2007 () 50m 00:42.34 42,34  
Laura Roelofs 2007 () 100m 01:30.51 48,17  
Juliëtte Bouwens 2006 () 400m 05:46.47 255,96

05:46.47

## 7. 100m wisselslag - Dames

vanaf 11 jaar (Senioren Open)

### 1. Iris van der Moolen (De Amstel, 199902052)

01:13.38

### 2. Romy Verhagen (De Amstel, 199904110)

01:13.83

### 3. Radna Mulder (HPC Heemstede, 197300988)

01:15.67

### 4. Milja Breed (Torpedo, 198800594)

01:17.96

### 5. Alexandra de Jong (HPC Heemstede, 196900926)

01:18.52

### 6. Iris Bastiaansen (De Amstel, 199902006)

01:20.37

### 7. Nina Schoonbeek (HPC Heemstede, 198806814)

01:25.31

### 8. Laura Hartman (HPC Heemstede, 199800554)

01:27.95

9. Daphne Rappange (IJsselmeer, 199904492)	01:29.44
10. Mouna Oudshoorn (De Amstel, 200002202)	01:35.79
11. Mayke Wolda (HPC Heemstede, 199703766)	01:54.55
9. 50m rugslag - Heren	
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Ivo Driehuis (De Amstel, 200204399)	00:34.42
2. Randy Sijmons (De Amstel, 200102585)	00:34.85
3. Jelle Smit (IJsselmeer, 200203933)	00:35.64
4. Finn Koene (HPC Heemstede, 200204917)	00:35.76
5. Twan de Vries (HPC Heemstede, 200203369)	00:35.80
6. Jesse Dorrepaal (IJsselmeer, 200202953)	00:35.94
7. Simon Bakker (HPC Heemstede, 200202213)	00:37.12
8. Joel Verkaik (IJsselmeer, 200203729)	00:37.51
9. Matthijs Odding (HPC Heemstede, 200204695)	00:39.63
DIS. Jacco van Gerven (HPC Heemstede, 200105187)	00:00.00
DIS. Gerco Volkerink (Torpedo, 200201607)	00:00.00
11. 100m schoolslag - Dames	
<i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Vera Bader (De Amstel, 200106076)	01:25.15
50m 00:39.24 39,24	
2. Sanne Boomsma (IJsselmeer, 200101174)	01:31.49
50m 00:43.13 43,13	
3. Anne-Laure Has (De Amstel, 200102618)	01:33.31
50m 00:44.03 44,03	
4. Kaya de Ruijter (Torpedo, 200103370)	01:35.00
50m 00:44.30 44,30	
5. Leonie van Moorsel (HPC Heemstede, 200203098)	01:42.43
50m 00:48.77 48,77	
6. Deborah Hartman (HPC Heemstede, 200100326)	01:44.22
50m 00:45.99 45,99	
7. Maaïke Verhoef (Torpedo, 200203762)	01:45.72
50m 00:49.06 49,06	
8. Yara Bank (De Amstel, 200103300)	01:48.92
50m 00:50.84 50,84	
9. Sacha Scholten (Torpedo, 200104748)	01:49.99
50m 00:50.83 50,83	
DIS. Isabel Elenga (HPC Heemstede, 200403910)	00:00.00
13. 50m vlinderslag - Heren	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)</i>	
1. Marnix Rietveld (HPC Heemstede, 200700939)	00:34.84
2. Daan Jonkheer (HPC Heemstede, 200500457)	00:40.30
3. Sjoerd Maas (Torpedo, 200502603)	00:43.11
4. Nick Maltha (Torpedo, 200502079)	00:45.56
5. Jake Foreman (HPC Heemstede, 200501199)	00:50.25

6. Ben Foreman (HPC Heemstede, 200501197)	00:50.38
7. Stan Klein (IJsselmeer, 200502301)	00:56.43
DIS. Reinoud Krijger (HPC Heemstede, 200503461)	00:00.00
15. 100m rugslag - Dames	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Nina Siegers (De Amstel, 200502358)	01:23.52
50m 00:40.32 40,32	
2. Jonna van der Werk (Torpedo, 200502704)	01:27.25
50m 00:43.10 43,10	
3. Daphne Veltman (Torpedo, 200600776)	01:29.67
50m 00:42.57 42,57	
4. Romee van Hulst (De Amstel, 200602410)	01:30.16
50m 00:43.72 43,72	
5. Eimer Hayes (Torpedo, 200504328)	01:32.74
50m 00:45.84 45,84	
6. Linde Zomer (De Amstel, 200504372)	01:33.23
50m 00:44.24 44,24	
7. Femke Miedema (IJsselmeer, 200601824)	01:35.22
50m 00:48.25 48,25	
8. Laura Roelofs (IJsselmeer, 200702050)	01:36.45
50m 00:46.49 46,49	
9. Feline Dam (HPC Heemstede, 200601346)	01:37.05
50m 00:48.27 48,27	
10. Nikki van Raaij (De Amstel, 200504170)	01:37.32
50m 00:47.17 47,17	
11. Tiara Dhairyawan (Torpedo, 200503902)	01:39.91
50m 00:45.72 45,72	
12. Amy Harris (Torpedo, 200601726)	01:41.17
50m 00:50.36 50,36	
13. Juliette Viguiet (Torpedo, 200502718)	01:42.28
50m 00:50.01 50,01	
14. Juliette Bouwens (IJsselmeer, 200603784)	01:42.41
50m 00:49.89 49,89	
15. Djuna Drenth (Torpedo, 200504842)	01:45.03
50m 00:51.73 51,73	
16. Demi Schreurs (De Amstel, 200604370)	01:46.32
50m 00:52.57 52,57	
17. Laurien Yunus (IJsselmeer, 200604752)	01:46.47
50m 00:50.68 50,68	
18. Anna-Fleur Bouwman (HPC Heemstede, 200503350)	02:12.05
50m 01:02.78 62,78	
DIS. Mette de Wit (De Amstel, 200603702)	00:00.00
DIS. Nanne Groenewegen (De Amstel, 200504172)	00:00.00
DIS. Jente Greuter (HPC Heemstede, 200604182)	00:00.00
16. 50m rugslag - Heren	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Nick Sijmons (De Amstel, 199500491)	00:29.80

2. Jeffrey van 't Schip (De Amstel, 199102035)	00:31.25
3. Vince Sijmons (De Amstel, 199801197)	00:32.34
4. Jeroen Braspenning (HPC Heemstede, 199502813)	00:33.95
5. Bart Elenga (HPC Heemstede, 196901745)	00:34.67
6. Wouter Vos (IJsselmeer, 199003161)	00:35.25
7. Thies van Capelle (Torpedo, 200003891)	00:35.56
8. Olaf Smit (Torpedo, 200001677)	00:35.89
9. Martijn Vinken (HPC Heemstede, 197201625)	00:37.44
10. Bart Borsen (IJsselmeer, 200004985)	00:39.59
<b>18. 100m wisselslag - Heren</b>	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Swen de Vries (HPC Heemstede, 200701865)	01:36.20
2. Younes el Hajji (IJsselmeer, 200801353)	01:41.86
3. Alex Kossen (HPC Heemstede, 200701863)	01:43.30
4. Karim Selim (De Amstel, 200800869)	01:49.47
5. Jelmer Miedema (IJsselmeer, 200800467)	01:50.30
6. Robert Verkade (IJsselmeer, 200701791)	01:53.99
7. Syb de Vries (HPC Heemstede, 200801803)	01:59.76
8. Tijs Notenboom (HPC Heemstede, 200801005)	02:05.96
DIS. Koen Verbruggen (De Amstel, 200701703)	00:00.00
DIS. Sander Verbaan (De Amstel, 200701705)	00:00.00
DIS. Minke Scheltema (IJsselmeer, 200801187)	00:00.00
<b>19. 50m vrije slag - Dames</b>	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Rebecca van Oosterom (IJsselmeer, 200700808)	00:33.53
2. Roos Hennequin (HPC Heemstede, 200702324)	00:35.01
3. Sophie Melinga (Torpedo, 200701606)	00:36.74
4. Nora de Hollander (De Amstel, 200702874)	00:36.90
5. Puck Stassen (HPC Heemstede, 200801456)	00:39.29
6. Esther Veltman (Torpedo, 200700742)	00:39.94
7. Melissa Langenbach (IJsselmeer, 200800184)	00:40.56
8. Olivia Vernooij (De Amstel, 200702112)	00:40.65
9. Amy Hayes (Torpedo, 200801586)	00:41.03
10. Rani Lalta (IJsselmeer, 200700160)	00:41.41
11. Tamar van Ieperen (HPC Heemstede, 200801816)	00:41.42
12. Ruby Poelmann (De Amstel, 200703756)	00:42.93
13. Emma Tromp (De Amstel, 200803160)	00:43.18
14. Silke Stout (IJsselmeer, 200801772)	00:46.66
15. Elaheh Mohtashemi (IJsselmeer, 200801770)	00:49.29
16. Lianne Vinken (HPC Heemstede, 200702192)	00:51.12

DIS. Maaïke Vinken (HPC Heemstede, 200802476)	00:00.00
20. 50m rugslag -	
7 - 9 jaar ( <i>Minioren 4 en later</i> ) Heren	
1. Ruben Verbaan (De Amstel, 201000453)	00:51.75
2. David van Oosterom (IJsselmeer, 200900551)	00:53.15
3. Joe Pickee (HPC Heemstede, 200900997)	00:58.68
4. Friso Elenga (HPC Heemstede, 201000569)	01:12.96
DIS. Gijs Jonkheer (HPC Heemstede, 200900463)	00:00.00
7 - 9 jaar ( <i>Minioren 4 en later</i> ) Dames	
1. Britt van Rijn (De Amstel, 200902144)	00:51.96
2. Elodie Lekkerkerker (HPC Heemstede, 201000718)	01:10.91
22. 100m vrije slag - Heren	
11 - 15 jaar ( <i>Junioren 4 en later</i> )	
1. Marijn Snel (IJsselmeer, 200400001)	01:11.94
50m 00:33.94 33,94	
2. Maxwell Bayer (IJsselmeer, 200404467)	01:13.14
50m 00:34.27 34,27	
3. Owen Michels (De Amstel, 200402293)	01:13.42
50m 00:34.90 34,90	
4. Lorenzo de Meij (HPC Heemstede, 200302869)	01:14.76
50m 00:35.42 35,42	
5. Robin Gulpers (De Amstel, 200303231)	01:19.36
50m 00:36.92 36,92	
6. Justin van Wallinga (HPC Heemstede, 200402351)	01:22.32
50m 00:38.58 38,58	
7. Jack Huisman (HPC Heemstede, 200303875)	01:22.56
50m 00:39.06 39,06	
8. Darius Nagtzaam (HPC Heemstede, 200403633)	01:24.06
50m 00:39.52 39,52	
9. Justus Mulder (HPC Heemstede, 200404435)	01:34.27
50m 00:42.91 42,91	
10. Matthijs Terpstra (HPC Heemstede, 200401951)	01:34.35
50m 00:43.00 43,00	
24. 50m schoolslag - Dames	
11 - 15 jaar ( <i>Jeugd 2 en later</i> )	
1. Nienke Snel (IJsselmeer, 200400094)	00:40.69
2. Zoie van Oosterom (IJsselmeer, 200403820)	00:40.82
3. Elise Semikhodski (Torpedo, 200303926)	00:41.19
4. Aoife Hayes (Torpedo, 200305368)	00:41.92
5. Bibienne van Hulst (De Amstel, 200302402)	00:41.97
6. Lisa Frankhuisen (Torpedo, 200401886)	00:42.70
7. Annemiek Schluter (IJsselmeer, 200302304)	00:45.33
8. Merthe Tjaardstra (Torpedo, 200404690)	00:45.69
9. Roos Ravesteijn (HPC Heemstede, 200302780)	00:46.78
10. Madrie Lalta (IJsselmeer, 200401878)	00:47.30

11. Fien van Munster (HPC Heemstede, 200401948)	00:47.83
12. Fiona Horst (IJsselmeer, 200300168)	00:47.86
13. Nynke Smit (IJsselmeer, 200403074)	00:48.65
14. Frederique Knaap (IJsselmeer, 200304706)	00:49.48
15. Leontina van Kampen (Torpedo, 200305108)	00:52.06
16. Isa Blokpoel (HPC Heemstede, 200303438)	00:52.13
17. Tess Meier (Torpedo, 200404100)	00:52.55
18. Elisa Boogaard (HPC Heemstede, 200405652)	00:57.24
DIS. Lynn Schuurman (Torpedo, 200405714)	00:00.00
<b>26. 50m rugslag - Dames</b>	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Romy Verhagen (De Amstel, 199904110)	00:34.08
2. Iris van der Moolen (De Amstel, 199902052)	00:34.27
3. Iris Bastiaansen (De Amstel, 199902006)	00:35.15
4. Radna Mulder (HPC Heemstede, 197300988)	00:36.34
5. Milja Breed (Torpedo, 198800594)	00:36.96
6. Alexandra de Jong (HPC Heemstede, 196900926)	00:37.65
7. Nina Schoonbeek (HPC Heemstede, 198806814)	00:38.79
8. Laura Hartman (HPC Heemstede, 199800554)	00:39.91
9. Daphne Rappange (IJsselmeer, 199904492)	00:41.55
10. Mouna Oudshoorn (De Amstel, 200002202)	00:44.25
11. Mayke Wolda (HPC Heemstede, 199703766)	00:46.75
<b>28. 100m schoolslag - Heren</b>	
<i>11 - 17 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Finn Koene (HPC Heemstede, 200204917)	01:22.41
50m 00:38.58 38,58	
2. Jelle Smit (IJsselmeer, 200203933)	01:25.60
50m 00:39.50 39,50	
3. Twan de Vries (HPC Heemstede, 200203369)	01:26.20
50m 00:39.93 39,93	
4. Joel Verkaik (IJsselmeer, 200203729)	01:29.09
50m 00:41.89 41,89	
5. Ivo Driehuis (De Amstel, 200204399)	01:29.09
50m 00:42.55 42,55	
6. Gerco Volkerink (Torpedo, 200201607)	01:31.79
50m 00:43.93 43,93	
7. Randy Sijmons (De Amstel, 200102585)	01:35.21
50m 00:44.47 44,47	
8. Matthijs Odding (HPC Heemstede, 200204695)	01:37.31
50m 00:45.94 45,94	
9. Jacco van Gerven (HPC Heemstede, 200105187)	01:39.85
50m 00:47.70 47,70	
10. Simon Bakker (HPC Heemstede, 200202213)	01:40.33
50m 00:46.84 46,84	

DIS. Jesse Dorrepaal (IJsselmeer, 200202953)	00:00.00
<b>30. 50m rugslag - Dames</b>	
<i>11 - 17 jaar (Senioren 2 en later)</i>	
1. Anne-Laure Has (De Amstel, 200102618)	00:36.20
2. Leonie van Moorsel (HPC Heemstede, 200203098)	00:37.13
3. Kaya de Ruijter (Torpedo, 200103370)	00:37.63
4. Sanne Boomsma (IJsselmeer, 200101174)	00:37.65
5. Vera Bader (De Amstel, 200106076)	00:39.18
6. Yara Bank (De Amstel, 200103300)	00:39.63
7. Maaïke Verhoef (Torpedo, 200203762)	00:42.36
8. Deborah Hartman (HPC Heemstede, 200100326)	00:42.61
9. Sacha Scholten (Torpedo, 200104748)	00:44.36
10. Isabel Elenga (HPC Heemstede, 200403910)	00:48.17
<b>32. 100m rugslag - Heren</b>	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 2 en later)</i>	
1. Marnix Rietveld (HPC Heemstede, 200700939)	01:26.17
50m 00:42.88 42,88	
2. Nick Maltha (Torpedo, 200502079)	01:28.21
50m 00:42.83 42,83	
3. Daan Jonkheer (HPC Heemstede, 200500457)	01:35.75
50m 00:46.73 46,73	
4. Stan Klein (IJsselmeer, 200502301)	01:38.22
50m 00:49.53 49,53	
5. Ben Foreman (HPC Heemstede, 200501197)	01:43.26
50m 00:49.67 49,67	
6. Jake Foreman (HPC Heemstede, 200501199)	01:45.66
50m 00:51.99 51,99	
DIS. Reinoud Krijger (HPC Heemstede, 200503461)	00:00.00
DIS. Sjoerd Maas (Torpedo, 200502603)	00:00.00
<b>34. 50m vlinderslag - Dames</b>	
<i>11 - 13 jaar (Junioren 3 en later)</i>	
1. Nina Siegers (De Amstel, 200502358)	00:36.49
2. Eimer Hayes (Torpedo, 200504328)	00:38.83
3. Linde Zomer (De Amstel, 200504372)	00:40.50
4. Nanne Groenewegen (De Amstel, 200504172)	00:41.52
5. Jonna van der Werk (Torpedo, 200502704)	00:41.56
6. Romee van Hulst (De Amstel, 200602410)	00:42.06
7. Nikki van Raaij (De Amstel, 200504170)	00:43.12
8. Juliette Bouwens (IJsselmeer, 200603784)	00:44.51
9. Laura Roelofs (IJsselmeer, 200702050)	00:45.97
10. Juliëtte Viguié (Torpedo, 200502718)	00:47.42
11. Daphne Veltman (Torpedo, 200600776)	00:47.45
12. Femke Miedema (IJsselmeer, 200601824)	00:48.28

13. Mette de Wit (De Amstel, 200603702)	00:48.37
14. Feline Dam (HPC Heemstede, 200601346)	00:48.98
15. Tiara Dhairyawan (Torpedo, 200503902)	00:50.46
16. Djuna Drenth (Torpedo, 200504842)	00:50.46
17. Amy Harris (Torpedo, 200601726)	00:51.67
18. Demi Schreurs (De Amstel, 200604370)	00:52.35
19. Jente Greuter (HPC Heemstede, 200604182)	00:55.29
20. Anna-Fleur Bouwman (HPC Heemstede, 200503350)	01:00.32
DIS. Laurien Yunus (IJsselmeer, 200604752)	00:00.00
<b>35. 100m wisselslag - Heren</b>	
<i>vanaf 11 jaar (Senioren Open)</i>	
1. Nick Sijmons (De Amstel, 199500491)	01:02.42
2. Vince Sijmons (De Amstel, 199801197)	01:07.67
3. Jeffrey van 't Schip (De Amstel, 199102035)	01:08.35
4. Jeroen Braspenning (HPC Heemstede, 199502813)	01:10.55
5. Wouter Vos (IJsselmeer, 199003161)	01:13.46
6. Thies van Capelle (Torpedo, 200003891)	01:14.47
7. Olaf Smit (Torpedo, 200001677)	01:15.46
8. Bart Elenga (HPC Heemstede, 196901745)	01:15.85
9. Martijn Vinken (HPC Heemstede, 197201625)	01:21.11
10. Bart Borsen (IJsselmeer, 200004985)	01:23.88
<b>38. 50m vrije slag - Heren</b>	
<i>9 - 11 jaar (Minioren 6 en later)</i>	
1. Koen Verbruggen (De Amstel, 200701703)	00:36.51
2. Swen de Vries (HPC Heemstede, 200701865)	00:37.15
3. Younes el Hajji (IJsselmeer, 200801353)	00:37.72
4. Alex Kossen (HPC Heemstede, 200701863)	00:38.08
5. Minke Scheltema (IJsselmeer, 200801187)	00:39.18
6. Jelmer Miedema (IJsselmeer, 200800467)	00:41.03
7. Sander Verbaan (De Amstel, 200701705)	00:41.44
8. Robert Verkade (IJsselmeer, 200701791)	00:45.59
9. Syb de Vries (HPC Heemstede, 200801803)	00:46.43
10. Tijs Notenboom (HPC Heemstede, 200801005)	00:48.32
11. Karim Selim (De Amstel, 200800869)	00:48.79
<b>39. 100m wisselslag - Dames</b>	
<i>9 - 11 jaar (Junioren 1 en later)</i>	
1. Rebecca van Oosterom (IJsselmeer, 200700808)	01:26.75
2. Sophie Melinga (Torpedo, 200701606)	01:32.78
3. Puck Stassen (HPC Heemstede, 200801456)	01:38.00
4. Esther Veltman (Torpedo, 200700742)	01:38.53



5. Melissa Langenbach (IJsselmeer, 200800184)	01:41.66
6. Amy Hayes (Torpedo, 200801586)	01:42.82
7. Olivia Vernooij (De Amstel, 200702112)	01:43.67
8. Ruby Poelmann (De Amstel, 200703756)	01:44.54
9. Rani Lalta (IJsselmeer, 200700160)	01:50.81
10. Tamar van Ieperen (HPC Heemstede, 200801816)	01:52.53
11. Emma Tromp (De Amstel, 200803160)	01:57.02
12. Silke Stout (IJsselmeer, 200801772)	02:05.87
13. Lianne Vinken (HPC Heemstede, 200702192)	02:10.20
DIS. Nora de Hollander (De Amstel, 200702874)	00:00.00
DIS. Roos Hennequin (HPC Heemstede, 200702324)	00:00.00
DIS. Maaïke Vinken (HPC Heemstede, 200802476)	00:00.00
DIS. Elaheh Mohtashemi (IJsselmeer, 200801770)	00:00.00
<b>40. 25m schoolslag -</b>	
<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Heren</i>	
1. David van Oosterom (IJsselmeer, 200900551)	00:26.38
2. Joe Pickee (HPC Heemstede, 200900997)	00:26.97
3. Ruben Verbaan (De Amstel, 201000453)	00:27.46
4. Friso Elenga (HPC Heemstede, 201000569)	00:31.86
5. Gijs Jonkheer (HPC Heemstede, 200900463)	00:31.90
<i>7 - 9 jaar (Minioren 4 en later) Dames</i>	
1. Britt van Rijn (De Amstel, 200902144)	00:24.83
2. Elodie Lekkerkerker (HPC Heemstede, 201000718)	00:31.45
<b>42. 50m schoolslag - Heren</b>	
<i>11 - 15 jaar (Junioren 4 en later)</i>	
1. Rover Brinke (De Amstel, 200304493)	00:37.73
2. Robin Gulpers (De Amstel, 200303231)	00:39.32
3. Marijn Snel (IJsselmeer, 200400001)	00:39.95
4. Lorenzo de Meij (HPC Heemstede, 200302869)	00:42.40
5. Maxwell Bayer (IJsselmeer, 200404467)	00:44.34
6. Owen Michels (De Amstel, 200402293)	00:44.77
7. Justin van Wallinga (HPC Heemstede, 200402351)	00:46.59
8. Jack Huisman (HPC Heemstede, 200303875)	00:47.71
9. Matthijs Terpstra (HPC Heemstede, 200401951)	00:49.67
10. Justus Mulder (HPC Heemstede, 200404435)	00:50.20
11. Darius Nagtzaam (HPC Heemstede, 200403633)	00:50.96
<b>44. 100m vrije slag - Dames</b>	
<i>11 - 15 jaar (Jeugd 2 en later)</i>	
1. Nienke Snel (IJsselmeer, 200400094)	01:13.15
<i>50m 00:34.42 34,42</i>	
2. Zoïe van Oosterom (IJsselmeer, 200403820)	01:13.63
<i>50m 00:35.03 35,03</i>	

3. Bibienne van Hulst (De Amstel, 200302402)		01:15.65
50m	00:35.78 35,78	
4. Merthe Tjaardstra (Torpedo, 200404690)		01:17.98
50m	00:37.18 37,18	
5. Aoife Hayes (Torpedo, 200305368)		01:18.24
50m	00:36.04 36,04	
6. Fiona Horst (IJsselmeer, 200300168)		01:21.13
50m	00:37.93 37,93	
7. Annemiek Schluter (IJsselmeer, 200302304)		01:21.26
50m	00:38.68 38,68	
8. Lynn Schuurman (Torpedo, 200405714)		01:21.73
50m	00:37.16 37,16	
9. Lisa Frankhuisen (Torpedo, 200401886)		01:24.35
50m	00:40.38 40,38	
10. Elise Semikhodski (Torpedo, 200303926)		01:25.69
50m	00:40.01 40,01	
11. Tess Meier (Torpedo, 200404100)		01:27.71
50m	00:41.41 41,41	
12. Frederique Knaap (IJsselmeer, 200304706)		01:27.76
50m	00:40.78 40,78	
13. Fien van Munster (HPC Heemstede, 200401948)		01:29.65
50m	00:41.78 41,78	
14. Madrie Lalta (IJsselmeer, 200401878)		01:29.76
50m	00:41.93 41,93	
15. Nynke Smit (IJsselmeer, 200403074)		01:30.15
50m	00:42.89 42,89	
16. Roos Ravesteijn (HPC Heemstede, 200302780)		01:31.09
50m	00:42.46 42,46	
17. Isa Blokpoel (HPC Heemstede, 200303438)		01:33.40
50m	00:43.01 43,01	
18. Elisa Boogaard (HPC Heemstede, 200405652)		01:40.61
50m	00:46.02 46,02	
19. Leontina van Kampen (Torpedo, 200305108)		01:45.83
50m	00:47.78 47,78	
45. 4x50m vrije slag heren		
vanaf 11 jaar (Senioren Open)		
1. De Amstel		01:48.44
Nick Sijmons 1995 ()	50m 00:25.32 25,32	
Vince Sijmons 1998 ()	200m 01:48.44 83,12	
2. IJsselmeer		01:56.33
Jelle Smit 2002 ()	50m 00:29.30 29,30	
Maxwell Bayer 2004 ()	200m 01:56.33 87,03	
3. HPC Heemstede		01:57.79
Jeroen Braspenning 1995 ()	50m 00:27.07 27,07	
Martijn Vinken 1972 ()	200m 01:57.79 90,72	
4. Torpedo		02:08.76
Olaf Smit 2000 ()	50m 00:28.58 28,58	
Sjoerd Maas 2005 ()	200m 02:08.76 100,18	
47. 4x50m wisselslag dames		
vanaf 11 jaar (Senioren Open)		

1. De Amstel				02:17.15
	Romy Verhagen 1999 ()	50m	00:34.31 34,31	
	Vera Bader 2001 ()	200m	02:17.15 102,84	
2. HPC Heemstede				02:28.31
	Laura Hartman 1998 ()	50m	00:40.89 40,89	
	Alexandra de Jong 1969 ()	200m	02:28.31 107,42	
3. Torpedo				02:32.03
	Maaïke Verhoef 2002 ()	50m	00:41.48 41,48	
	Milja Breed 1988 ()	200m	02:32.03 110,55	
4. IJsselmeer				02:33.69
	Nienke Snel 2004 ()	50m	00:37.61 37,61	
	Annemiek Schluter 2003 ()	200m	02:33.69 116,08	
5. Torpedo				02:34.57
	Tess Meier 2004 ()	50m	00:42.58 42,58	
	Elise Semikhodski 2003 ()	200m	02:34.57 111,99	