

PESTPROTOCOL HPC Heemstede Opgesteld: september 2013

Dit PESTPROTOCOL heeft als doel:

“ Alle leden moeten zich binnen HPC Heemstede veilig kunnen voelen, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen”

Door regels en afspraken zichtbaar te maken kunnen leden, trainers en ouders, als er zich ongewenste situaties voordoen, elkaar aanspreken op deze regels en afspraken!

Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen stellen we alle leden in de gelegenheid om met veel plezier naar onze vereniging te gaan!

Pesten komt helaas regelmatig voor. Het is een probleem dat wij onder ogen zien en op onze vereniging willen voorkomen.

Daaraan zijn de volgende voorwaarden verbonden:

- Pesten moet als probleem worden gezien door alle direct betrokken partijen: gepeste leden, pesters en de zwijgende groep daar omheen, de trainers, de ouders en de vereniging zelf.
- De vereniging moet proberen pestproblemen te voorkomen. Los van het feit of pesten wel of niet aan de orde is, moet het onderwerp pesten met de leden bespreekbaar worden gemaakt.
- Wie pesten constateert heeft de plicht dit te melden, in eerste instantie aan de trainer of de vertrouwenspersoon.
- Wie gepest wordt kan terecht bij de trainer of bij de daarvoor aangestelde vertrouwenspersoon: Marcella van Doorn
Mailadres: marcellavandoorn@xs4all.nl
Tel: 06-18444653
De vertrouwenspersoon kan het probleem onderzoeken, deskundigen raadplegen en het bevoegd gezag adviseren.
- Dit pestprotocol en de 10 gouden regels zijn terug te vinden op de site van onze vereniging;
www.hpcheemstede.nl

Wat is pesten?

Onder pesten wordt verstaan: 'Het uitoefenen van psychisch en/of lichamelijk geweld door een persoon of een groep tegen een eenling of andere groep die niet in staat is om zich te verdedigen'.

Nu zal je vaak denken dat is geen pesten, ze plagen elkaar maar wat. Wanneer is het geen plagen meer, maar heb je het over pesten? Men spreekt van plagen als mensen aan elkaar gewaagd zijn. De ene keer doet de ene wat, de volgende keer doet de ander iets terug. Het is een spel. Plagen is lang niet altijd leuk, maar plagen is nooit bedreigend of grof.

Signalen van pesterijen kunnen o.a. zijn:

- ☒ Altijd een bijnaam, nooit bij de eigen naam noemen.
- ☒ Zogenaamde leuke opmerkingen maken over een lid.
- ☒ Een teamgenoot voortdurend ergens de schuld van geven.
- ☒ Beledigen.
- ☒ Voortdurend opmerkingen maken over kleding of anderszins

- ☒ Isoleren en negeren.
- ☒ Buiten de zwemvereniging opwachten, schelden, slaan of schoppen.
- ☒ Op weg naar huis achterna rijden.
- ☒ Naar het huis van de gepeste gaan.
- ☒ Bezittingen afpakken.
- ☒ Schelden of schreeuwen.
- ☒ Pesten via social media, sms of mail.

PESTPROTOCOL HPC Opgesteld: september 2013

Trainers, commissieleden, andere leden en ouders moeten alert zijn op de manier waarop leden met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen hun norm overschrijden.

Indien er sprake is van (herhaald) pestgedrag wordt gehandeld volgens onderstaand protocol:

- Het aanspreken van de betreffende lid/leden op hun gedrag. In eerste instantie door de trainers en de vertrouwenspersoon vervolgens door/ in samenspraak met het bestuur. Trainers worden gevraagd oplettend te zijn en melding te maken van pesterijen.
- De betreffende lid/leden worden persoonlijk aangesproken.
- Bij herhaling wordt er contact opgenomen met de ouders/verzorgers over de ongewenste gebeurtenissen in het bijzijn van de pester. Ouders/verzorgers worden ingelicht over de omstandigheden en de aanwezigheid van dit pestprotocol. In de gesprekken met leden en ouders/verzorgers worden de vervolgstappen van dit protocol besproken en de gevolgen kenbaar maken.
- Afhankelijk van de ernst van de situatie kan het bestuur besluiten tot een schorsing van het lid. Dit geldt in principe voor 1 week. Dit betekent dat hun aanwezigheid niet op prijs wordt gesteld bij trainingen, wedstrijden en/of andere activiteiten die plaatsvinden in deze week. Daarnaast wordt hun te kennen gegeven dat het lidmaatschap van de vereniging in het geding is. In de betreffende week wordt hun de toegang tot het zwembad ontzegd. De ouders worden op de hoogte gebracht van de situatie en medegedeeld dat het lidmaatschap van de vereniging op het spel staat.
- Bij voortduring van het pesten door het betreffende lid worden vervolgens het lid en de ouders/verzorgers per aangetekende brief op de hoogte gebracht van het feit, dat hij/zij geroyeerd is als lid van de vereniging HPC Heemstede. Deze brief is opgesteld door de vertrouwenspersoon en het bestuurslid trainers en ondertekend door de voorzitter vereniging. Alle overige bepalingen worden genoemd in de brief.

Wij mogen er als leden van de club van uitgaan dat we stap 5 hopelijk nooit zullen bereiken. In dit stadium zijn er alleen maar verliezers en hebben de betrokkenen geen mogelijkheid op een herkansing.

Dit protocol is een laatste redmiddel als leidraad bij het voorkomen van problemen onderling. Dit document is een middel om trainers, coaches, bestuursleden, ouders/verzorgers en betreffende leden op de hoogte te stellen van de sancties die gelden bij herhaling. Dit document kan hierbij uitgedeeld worden.

HPC Heemstede heeft als doel om de leden op een leuke, gezellige en ontspannen manier kennis te laten maken met de zwemsporten welke bij HPC Heemstede beoefend kunnen worden. Deze sport moet leiden tot spelvreugde en gezonde en sportieve leden. Wij hopen daarom ten eerste dat iedereen zich zal inzetten dit protocol zo min mogelijk nodig te laten zijn. Pesten gaat hoe dan ook ten koste van plezier en vreugde binnen onze vereniging.

Wat kan ik verwachten als gepeste?

Je verhaal zal serieus worden genomen.

Met iedere gepeste wordt gekeken op welke wijze hij/zij het beste geholpen kan worden. Dit zal per persoon anders zijn.

PESTPROTOCOL HPC Heemstede Opgesteld: september 2013

De belangrijkste regel van het pesten luidt: Word je gepest, praat er dan over!
Thuis, op school of op je vereniging. Je mag het niet geheim houden!!

De 10 gouden regels vanuit het pestprotocol zijn:

1. Wij luisteren naar elkaar
2. Wij sluiten niemand buiten
3. Wij blijven van elkaar en van elkaars spullen af.
4. Wij schelden niemand uit en verzinnen geen bijnamen
5. Wij lachen niemand uit en roddelen niet over andere leden
6. Wij bedreigen elkaar niet en doen elkaar geen pijn
7. Wij accepteren iedereen zoals hij of zij is.
8. Wij spelen samen. Iedereen hoort erbij!
9. Wij doen niets bij een ander wat we zelf ook niet prettig vinden
10. Wij werken samen aan een prettige sfeer door elkaar te wijzen op deze regels en/of door pestgedrag te melden aan de trainer of de vertrouwenspersoon. Dat is dan geen klikken!!